



सोमवार
29 अगस्त 2022, माध्यम दुकान पत्र दिनीया, विक्रम संवत् 2079, पटना

हिन्दुस्तान

बिहार का नं. 1 अखबार

भरोसा नए हिन्दुस्तान का

www.livehindustan.com



● पांच प्रदेस ● 21 संस्करण

Were you aiming for JEE Main & Advanced 2022 but could not either prepare well or perform upto your expectations ?



उत्तिष्ठत जाग्रत प्राप्य वरान्निबोधत

(ARISE ! AWAKE ! And stop not until the GOAL is reached)

— Swami Vivekananda

Start Preparing for JEE 2023

And joining FIITJEE is the key to make your dream a reality in JEE 2023. Remember, FIITJEE is the only Institute in the Country which has cultivated the expertise to empower & transform XII Pass Students in just one year's time to get their optimum success in JEE Main & Advanced

Join

FIITJEE's One Year Classroom Program for JEE 2023
(also available in Live Online Mode through FIITJEE eSchool)

- Small batch size for effective learning
- Total Success approach for average, above average or even brilliant students
- Comprehensive doubt resolution
- 360° approach for success delivered through legendary pedagogy, researched study material & world class faculty

Witness

how the second attempt at JEE Advanced proved to be rewarding for students who joined FIITJEE XII Pass Classroom Programs.



Top 3 Ranks in JEE Advanced 2021 belonged to FIITJEE Classroom Programs Students

1 All India Rank	Mridul Agarwal Student of Intensive Contact Program	2 All India Rank	Dhananjay Raman Student of UDAPA Two Year + Four Year Classroom Program	3 All India Rank	Anant Lunia Student of Three Year Classroom Program
----------------------------	--	----------------------------	---	----------------------------	---

All India Rank 1 & 3 in JEE Main 2022 belonged to FIITJEE Classroom Programs Students

1 All India Rank	Saumitra Garg Student of Two Year Classroom Program	3 All India Rank	Parth Bhardwaj Student of LITTLE GENIE + UDAPA Two Year + Four Year Classroom Program
----------------------------	--	----------------------------	--

To experience total transformation in just one year through FIITJEE's teaching brilliance, register now for FTRE (Admission cum Scholarship Test)

FIITJEE Talent Reward Exam *for* XII Pass Students

4th, 6th, 8th & 13th September 2022

Choose the Exam Date which suits you the best

FTRE is extremely crucial for all Students aspiring for success in JEE Main & JEE Advanced 2023, as this is the only exam which gives them a concept-wise analysis of their performance, Rank Potential Index (RPI) for JEE Main & JEE Advanced, and insights into understanding the gaps in their preparation & what they need to do to reach their Full Potential.

You must appear in FTRE if...

- ✓ You appeared in JEE Advanced 2022 but couldn't perform well and may not achieve your desired rank
- ✓ You somehow could not qualify for JEE Advanced this year, but have the requisite potential to be successful in the exam
- ✓ You couldn't prepare well for JEE Main & Advanced due to simultaneous preparation for XII Board exams, and now want to devote one more year with a more focused approach to make your dream come true
- ✓ You are not satisfied with your JEE Main 2022 Rank and feel that you can improve on it if you get one more chance
- ✓ You feel that your potential was not fully realised because you lacked the mentorship and guidance needed to be successful in JEE Main & Advanced as you were studying at a local coaching institute / personal tuition centre

Cash Scholarships + Fee Waivers for FIITJEE program + Hostel Fee Waivers worth about Rs. 3 Crores (Subject to Terms & Conditions) | The Exam will be conducted in proctored online mode

Last Date to Register : Two days before the respective Exam Dates | Registration Fee : Rs. 500/- (including GST) | www.fiitjee-ftre.com | Other Admission Test Dates for XII Pass Students ~ 18th September, 25th September & 9th October 2022

Where winning is a habit !



30 YEARS OF INNOVATION, SINCERITY, ETHICS, CONSISTENCY & HARD WORK

Please turn over...

The Premier Institute for JEE Main, JEE Advanced, Boards, various Olympiads & NTSE

Non-Classroom Programs for JEE 2023

RANKERS STUDY MATERIAL
THE IDEAL CORRESPONDENCE COURSE

One Year (XII & XII Pass) Program for JEE Main & JEE Advanced 2023

Last Date & Fee:
30th September 2022
Rs. 28,800/-*

Computer Based **RAJYODITA TEST SERIES**
THE ORIGINAL ONE

AIITS (XII & XII Pass) Program for JEE Main & JEE Advanced 2023

Last Date & Fee:
15th November 2022
Rs. 19,200/-*

Note : Students can join our Non-Classroom Programs in the future also as there will be further enrolment dates. However, a student's takeaways from FIITJEE will get reduced accordingly. To know the various enrolment dates, the complete AIITS schedule, scholarships on AIITS / RSM fee based on achievements in various scholastic / competitive exams and to enrol online, visit www.fiitjeeperonclassroomprograms.com | Helpline : 9599597454, 9205261239 | e-mail : query.ncrp@fiitjee.com

*including GST

Students Presently in Class V, VI, VII, VIII, IX, X & XI

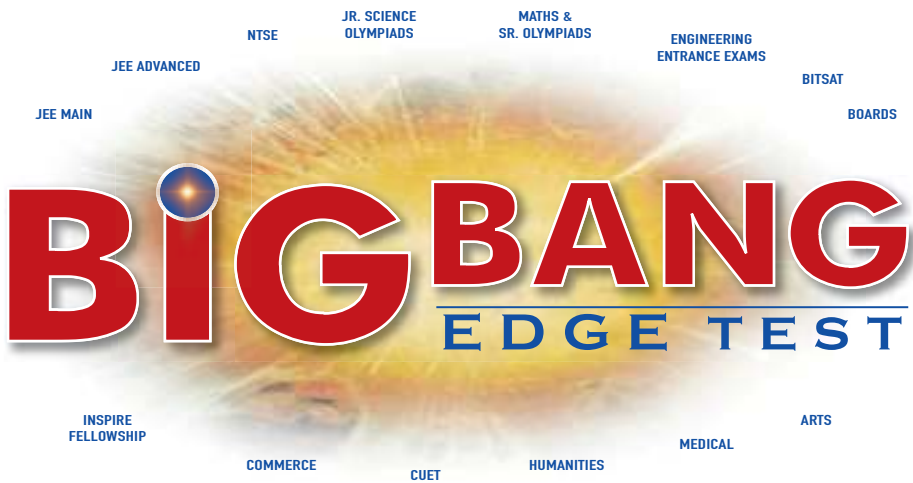
We don't just produce extraordinary results in NTSE, KVPY*, Olympiads, JEE Main & JEE Advanced but also transform skills of students opting for non-engineering streams & careers

Come, benefit from FIITJEE programs and transform your life & career

- ✓ FIITJEE classroom programs for classes VI to X lay a strong academic foundation for the students through its unique pedagogy.
- ✓ These programs raise IQ of the students i.e. sharpen analytical skills & mental ability and evolve students' thinking process making them capable of solving complex problems.
- ✓ These programs comprehensively prepare students for school, boards and all scholastic & competitive exams at city, state & national level, including NTSE, Math Olympiad, Jr. Science Olympiads & Green Olympiad besides laying a strong foundation for competitive exams like NEET, JEE, etc.
- ✓ These programs help students balance life with stress-free studies.
- ✓ These programs help students acquire right examination temperament, ensuring optimum output in the exams.

Infact, for every student till class X, studying at FIITJEE is a must and if you are taking Physics, Chemistry & Mathematics and wish to pursue a non-engineering career, then you must study with FIITJEE till class XII to acquire deep thinking and analytical skills required for success in competitive exams, career & life

Give yourself the biggest Gift of life, Enrol at FIITJEE...



9th October & 16th October 2022

The test will be conducted through both offline as well as proctored online mode (Choose the test date & mode which suits you the best)

The Advantages Students receive when they appear in the Big Bang Edge Test

- ✓ Current IQ & Potential Evaluation along with detailed concept wise & subject wise analysis of the performance.
- ✓ Students receive detailed analysis of current readiness & guidance to achieve aspired goals as well as intermediate milestones (Jr. Science Olympiad, NTSE, X & XII Boards, Maths & Sr. Olympiads, etc).

- ✓ Students realise their Position / Rank at a National Level along with Rank Potential Index (RPI) for Various Competitive & Scholastic Exams.

The Advantages of Joining a FIITJEE Classroom Program through the Big Bang Edge Test

- ✓ Students receive academic support through Offline & Live Online Classes immediately after joining for short & medium term goals, much before start of classes in April 2023.

- ✓ Students claim peace of mind & undivided focus by being under the surveillance of the BEST ACADEMIC TEAM in the world.

- ✓ BBE Test is also a scholarship test where merit based scholarship is awarded to deserving students.

- ✓ Students joining FIITJEE through BBE will pay the LOWEST FEE for the session starting in APRIL 2023 for Classroom / Integrated School Programs / Live Online Classroom Programs.

Last Date to Register : 6th October for 9th October 2022 Test ; 13th October for 16th October 2022 Test | Registration Fee : Rs. 500/- (including GST) | Register at www.bigbangedge.com

Come, give your preparations a BigBang start !

Where winning is a habit

FIITJEE

30 YEARS OF INNOVATION, SINCERITY, ETHICS, CONSISTENCY & HARD WORK

Patna Centre : 2nd Floor, Saday Bhawan, Marwari Awas Complex, Fraser Road, Patna - 800 001 Ph.: 9534599992, 9534699992, 9513745181
Classes available at Frazer Road, Boring Canal Road, Kankarbagh, Ashiana - Danapur (Near RPS More) & Near Gola Road (for PINNACLE Program only).

National Admissions Office: FIITJEE House, 29-A, Kalu Sarai, Sarvapriya Vihar, New Delhi Web: www.fiitjee.com Buy books at www.megacosmcognitions.com Facebook: www.facebook.com/fiitjeeindia123 Twitter: www.twitter.com/fiitjee YouTube: www.youtube.com/fiitjeeltde

The Premier Institute for JEE Main, JEE Advanced, Boards, various Olympiads & NTSE

Admission cum Scholarship Tests for Class XI : 18th September, 25th September & 9th October 2022
Last date to Register : Two days before the respective Test Dates | Register at <http://admissiontest.fiitjee.com> | Tests will be conducted in proctored online mode

FIITJEE Talent Reward Exam - 25th December 2022

For Students Presently in Class V, VI, VII, VIII, IX, X & XI
The Exam will be conducted through both offline as well as proctored online mode. Register at www.fiitjee-ftre.com

FIITJEE eSchool bringing offline expertise to online
Live Online Classroom Programs for Class VI to XII Pass Students
The next best learning medium after FIITJEE Offline Classroom Programs right at your doorstep.
Join from anywhere & experience FIITJEE's legendary pedagogy.
For address & location details of FIITJEE eSchool Information & Counselling Centres, visit www.fiitjee-eschool.com/contactus.html | e-Mail : query@fiitjee-eschool.com | To receive a call back (for eSchool), give a missed call on 928950392 | For Program Enquiry, call on 8400928400 | www.fiitjee-eschool.com



सोनवार

29 अगस्त 2022, माध्यम तुल्य पत्र द्वितीय, विज्ञान समस्त 2079, पृष्ठ

नगर* संस्करण, वर्ष 37, अंक 236, 16+4 पेज फ़्लैट, नगर 84.00

● पत्र प्रेषित ● 21 संस्करण

हिन्दुस्तान

भरोसा नए हिन्दुस्तान का

केंद्रीय गृह मंत्री ने
कहा- आईपीसी
और सीआरपीसी
में होंगे बदलाव
P-13



■ भ्रष्टाचार पर वार : नोएडा में सुपरटेक के दिवन टावर जमींदोज ■ 12 सेकंड में 32 व 29 मंजिली इमारतें मलबे में तब्दील

एक धमाका जो इतिहास रच गया



नोएडा के सेक्टर 93ए स्थित सुपरटेक कंपनी के दिवन टावर को रविवार दोपहर ढहा दिया गया। ● राज के राज

12 सेकंड में दिवन टावर ध्वस्त हो गया
और सभी कुछ तय योजना के अनुसार ही हुआ। आसपास की सोसाइटी को कोई नुकसान नहीं हुआ है। सड़क की तरफ आए मलबे को प्राधिकरण की टीम साफ करने में जुटी है।
-तितु माहेश्वरी, सीईओ, नोएडा अथॉरिटी

सुरक्षा कड़ी रखी
मौके पर 560 पुलिसकर्मी, 90 ट्रैफिक पुलिस, चार क्यूआरटी और एनडीआरएफ की टीम भी थी। अफसर भी मौजूद रहे। सात ड्रोन कैमरों से इलाके पर नजर रखी गई।

मीड पर मांजी लाटियां
ध्वस्तोकरण देखने के लिए जेपी फ्लॉइओवर के पास बड़ी संख्या में लोग पहुंच गए और मीडा बेकाबू हो गई। इसे रोकने के लिए पुलिस को लाटियां भांजनी पड़ी। हालांकि, किसी को चोट नहीं आई।

एक्सप्रेसवे बंद रहा
टावर गिराने के लिए नोएडा-थेट नोएडा एक्सप्रेसवे रविवार दोपहर 2:12 से लेकर 2:45 बजे तक बंद रहा। इससे पहले वर्ष 2010 में कॉमनवेल्थ गेम्स के लिए इस एक्सप्रेसवे को रोका गया था।

अभियान 02:15
बजे दोपहर रविवार को सायरन बजा लोगों को हटाया

02:30
बजे दोपहर बटन दबाकर दिवन टावर ध्वस्त कर दिए

- 3700 किलोग्राम विस्फोटक से ढहाए गए दिवन टावर
- सुप्रीम कोर्ट के आदेश पर एक साल बाद की गई कार्रवाई

17.55

करोड़ खर्च सुपरटेक का टावर गिराने पर। मलबे पर इमारत गिराने वाली कंपनी का हक।

9642

छेद किए गए टावर के पिलर में। 120 से 365 ग्राम तक हर छेद में विस्फोटक लगाया गया।

खास बातें

1 मलबे का क्या होगा
करीब 80 हजार टन मलबे को हटाने में तीन महीने लगेंगे। इसका दिवन टावर के डबल बेसमेंट, सेक्टर-80 के एक प्लॉट में और एक गांव की जमीन पर निस्तारण होगा।

2 कंपनी को नुकसान
सुपरटेक ग्रुप के चेयरमैन आरके अरोड़ा ने कहा कि दिवन टावर निर्माण में नियमों की अनदेखी नहीं की गई थी। उन्होंने कहा, सुपरटेक को 500 करोड़ से अधिक का घाटा हुआ।

3 अफसरों पर कार्रवाई
दिवन टावर को मंजूरी देने वाले नोएडा प्राधिकरण के 24 अफसरों पर लखनऊ में केस। वार निलंबित। बाकियों पर भी गाज गिर सकती है।

भारत ने रोमांचक मैच में पाकिस्तान को पीटा



पाकिस्तान पर शानदार जीत के बाद हार्दिक पांड्या को बधाई देते कप्तान रोहित शर्मा।

एशिया कप

दुबई, एजेंसियां। दुबई में रविवार को महामुकाबले में रविवार को टीम इंडिया ने प्रतिद्वंद्वी पाकिस्तान को आखिरी ओवर में छक्के साथ एशिया कप में जीत का आगाज किया।

भारत की ओर से हरफनमौला हार्दिक पांड्या के नाबाद 33 रन और तीन विकेट की बदौलत पांच विकेट से मात दी। टी-20 मुकाबले में रवींद्र जडेजा (35 रन) ने पांड्या के साथ

05

विकेट्स हरया

अंतिम ओवर में

मिलकर जीत की राह आसान की। इससे पहले, भुवनेश्वर कुमार और हार्दिक पांड्या की शानदार गेंदबाजी के दम पर पाक को 147 रन पर ऑल आउट कर दिया। भारतीय कप्तान रोहित शर्मा ने टॉस जीतकर गेंदबाजी का फैसला किया। शानदार जीत के बाद प्रधानमंत्री मोदी ने टीम इंडिया को बधाई दी।

➤ देखें P12

फैसला: कांग्रेस अध्यक्ष का चुनाव 17 अक्टूबर को

नई दिल्ली, विशेष संवाददाता। कांग्रेस अध्यक्ष पद का चुनाव 17 अक्टूबर को होगा। पार्टी अध्यक्ष सोनिया गांधी की अध्यक्षता में कांग्रेस कार्यसमिति (सीडब्ल्यूसी) ने रविवार को अध्यक्ष पद के चुनाव कार्यक्रम को मंजूरी दे दी।

वीडियो कॉन्फ्रेंस में हुई सीडब्ल्यूसी बैठक में राहुल गांधी, प्रियंका गांधी वाड़ा, अशोक गहलोत, भूपेश बघेल व मधुसूदन मिश्रा सहित लगभग सभी सदस्य मौजूद रहे। कांग्रेस

कार्यसमिति की बैठक में लगे मुहर

■ 24 से 30 सितंबर तक चलेगी नामांकन प्रक्रिया

में अध्यक्ष के लिए पिछला चुनाव दिसंबर 2017 में हुआ था, जिसमें अकेले राहुल गांधी ने नामांकन किया था। अधिसूचना 22 सितंबर को जारी होगी। 24 से 30 सितंबर तक नामांकन की प्रक्रिया चलेगी।

➤ देखें P13

पिंपल के लिए साइंस की मानो

Himalaya
SINCE 1930



Can increase
pimples



Prevents
pimples



CLINICALLY
PREVENTS PIMPLES
PROVEN

साइंस कहता है कि सोप* के उपयोग से पिंपल बढ़ सकते हैं और हिमालया प्यूरिफाइंग नीम फेस वॉश पिंपल को बार बार आने से रोकता है। हिमालया प्यूरिफाइंग नीम फेस वॉश क्लिनिकली प्रूवन है^। इसमें हैं नीम और हल्दी के एंटी-बैक्टीरियल गुण। यह पिंपल हटाए और स्किन बनाए हेल्दी^^। इसके साथ जुड़ा है करोड़ों भारतीयों का विश्वास और हिमालया के 90+ साल का भरोसा^^^

*साधारण टॉइलेट सोप ^क्लीनिकल स्टडी बाय इर्मेटोलॉजिस्ट्स ^^हेल्दी स्किन शेफर्स टू इन्फ्यूज्ड स्किन कंडीशनिंग ^^^कांतार कंप्यूटर सर्वे

जदय के जिला व प्रखंड अध्यक्षों की बैठक में उपस्थित एमएलसी संजय सिंह व अन्य



सोमवार

29 अगस्त 2022, माध्यम दुकान पत्र दिवसीय, विक्रम संवत् 2079, पटना

नगर* संस्करण, वर्ष 37, अंक 236, 16+4 पेज फुलरत, मूल्य ₹4.00

● पांच पृष्ठ ● 21 संस्करण

हिन्दुस्तान

भरोसा नए हिन्दुस्तान का

मुख्य कोच राहुल
द्रविड़ कोविड को
मात देकर भारतीय
टीम से जुड़े
P-12



बिहार का दर्द

बिहार की विडंबना देखिए। सावन सूखा बीत गया। भादों भी दगा दे रहा है। राज्य के जलाशय पानी के लिए तरस रहे हैं। खेतों में पानी के अभाव में रोपनी नहीं हो पाई। इस बीच नेपाल में खूब बारिश हुई और बिहार की नदियों में उफान आ गया। दुखद है कि अभी तांडव करने वाला यह पानी कुछ समय बाद नहीं दिखेगा। केन्द्र बिहार की इस पीड़ा को कब महसूस करेगा—यह बड़ा सवाल है? समाधान नेपाल से सहयोग पर निर्भर है।

सूखे की तस्वीर...सावन और भादों में भी पानी के लिए तरस रहे जलाशय



बारिश नहीं होने के कारण बांका जिले के बाँसी प्रखंड स्थित चंदन जलाशय में 10 फीसदी से भी कम है पानी।

बाढ़ का दृश्य...नेपाल व दूसरे राज्यों से आए पानी के कारण बिगड़े हालात



बक्सर में गंगा का जलस्तर खतरे के निशान से ऊपर बढ़ने के बाद पानी में डूबा विवाह मंडप। ● मुस्ताक हुसैन बंटी

प्रमुख पांच

बीएस स्पेशल व बीएस
दोनों डिग्री एक समान

1 कैट ने महतारूप फैसले में कहा है कि बीएस स्पेशल व बीएस दोनों डिग्री एक समान है। P06

गुंडा बैंक मामले की
जांच में जुटी ईओयू

2 गुंडा बैंक मामले की जांच के लिए आनलपुर् पड़ोसी ईओयू की टीम कई जगहों पर टैक है। P10

आटा, मैदा, सूजी के
निर्यात पर भी रोक

3 वेहू के निर्यात पर प्रतिबंध के बाद आटा, मैदा, सूजी के निर्यात पर भी रोक लगा दी गई है। P11

डिजिटल इंडिया ने देश
को शक्ति दी: मोदी

4 प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने रविवार को कहा कि डिजिटल इंडिया ने देश को शक्ति दी है। P13

नए भारत में कितने
सुरक्षित हैं भारतीय

5 सर्वेक्षण में 71 फीसदी लोगों ने कहा कि भारत में सुरक्षा के मामले में भारत को विश्व में सुरक्षित माना जाता है। P08

स्वना

आज के अंक के साथ फुलरत
परिशिष्ट भी दिया जा रहा है।
पाटक कृपा लेना न भूलें।

विडंबना: जलाशय सूखे, नदियों में उफान

राज्य के सभी 17 बड़े जलाशयों में 10 फीसदी से भी कम पानी

जलसंकट

पटना, हिन्दुस्तान ब्यूरो। सूखे में सूखे का संकट लगातार गहराता जा रहा है। हाल यह है कि प्रदेश के सभी 23 जलाशयों में न केवल पिछले साल से कम पानी है, बल्कि वह भी लगातार कम होता जा रहा है। पिछले साल इन 23 जलाशयों में 5 लाख एकड़ फीट पानी था जबकि इस साल अब इनमें केवल 1.21 लाख एकड़ फीट पानी बच गया है। हाल यह है कि 5 जलाशय ऐसे हैं जिनमें उनकी क्षमता का 5 फीसदी से भी कम पानी नहीं है। 17 जलाशयों में 10 फीसदी से भी कम पानी शेष बचा है। ऐसे में इनसे जुड़े इलाके में सिंचाई के लिए त्रिहामम की स्थिति है।

5 जलाशय पूरी तरह सूखे

बेलहरना (बांका, मुंगेर), जलकुंड (मुंगेर), अमृति श्रीखंडी (जमुई), फेलाखवाड़ी (जमुई), ताराकोल (नवादा)

पिछले साल इन जलाशयों में 9 में 80 फीसदी से अधिक पानी था, जबकि एक जलाशय चंदन 100 फीसदी भरा हुआ था। इस साल किसी जलाशय में उसकी क्षमता का आधा पानी भी नहीं है। जो सबसे अधिक भरा है, उसमें मात्र 38 फीसदी पानी है। विभाग के इंजीनियरों का मानना है कि यदि कुछ दिनों में बारिश नहीं हुई तो कम से कम दस जलाशय और सूख जाएंगे। इससे बड़े इलाके में जल संकट की स्थिति पैदा हो जाएगी। > देखें P10

हकीकत: राज्य में अब तक 40 फीसदी कम हुई बारिश



सूखे में 4.5 लाख हेक्टेयर में नहीं हुई धान की रोपणी

अब तक सामान्य से बारिश होने के कारण इसका असर धान की रोपणी पर पड़ा है। हालात यह हैं कि बिहार में करीब 4.5 लाख हेक्टेयर में धान की रोपणी नहीं हो सकी है। राज्य में 35 लाख हेक्टेयर में धान की रोपणी के लक्ष्य की तुलना में अब तक 30-24 लाख हेक्टेयर में रोपणी की जा सकी है।

अब तक 756.4 मिमी बारिश होनी थी 457 हुई

पटना। सूखे में 28 अगस्त तक सामान्य से 40 प्रतिशत कम बारिश हुई है। मौसम विभाग के पटना के निदेशक ने बताया कि एक जुन से लेकर 28 अगस्त तक सूखे में 756.4 मिमी बारिश होनी चाहिये थी लेकिन मात्र 457 मिमी हुई है। जुलाई में कमी 39 प्रतिशत रही, जबकि जुन में सामान्य से छह प्रतिशत अधिक बारिश हुई थी।

बारिश कम होने का असर खरीफ की फसल पर पड़ना स्वभाविक है। सूखे में सामान्य बारिश के तहत 80 से 83 लाख मीट्रिक टन धान का उत्पादन होता है, लेकिन कम बारिश होने से इसमें निश्चित रूप से कमी होगी। हालांकि, कम बारिश का लाभ गेहूँ की फसल को मिल सकता है। - अनिल कुमार झा, कृषि वैज्ञानिक, बिहार

कम बारिश फिर भी नदियां लाल निशान के पार क्यों?

प्रदेश में बारिश नहीं होने के बाद भी नदियों के जलस्तर में तेजी से वृद्धि हो रही है। इसके पीछे सबसे बड़ा कारण नेपाल के अलावा पड़ोसी राज्यों में बारिश का होना है। नेपाल में बारिश से कोसी, बूढ़ी गंडक, गंडक समेत कई नदियों में उफान है। कहीं, घुघी, एमपी, राजस्थान में बारिश से गंगा का जलस्तर तेजी से बढ़ रहा है।

गंगा और कोसी नदी के निचले इलाकों में फैला बाढ़ का पानी

पानी आफत

पटना, हिन्दुस्तान ब्यूरो। गंगा, कोसी और बूढ़ी गंडक नदियों के लाल निशान के पार होने के बाद सूखे में बाढ़ का खतरा और बढ़ गया है। गंगा रविवार को बक्सर में खतरे के निशान के पार हो गई। गंगा पूरे प्रदेश में सभी स्थानों पर तेजी से बढ़ रही है जबकि कोसी नदी में भी उफान है। इसके बाद इन नदियों के निचले इलाकों में बाढ़ का पानी फैलने लगा है।

कोसी सुपौल और कटिहार में जबकि गंगा बक्सर, पटना के गांधीघाट व हाथीवह और कहलगांव में खतरे के निशान के ऊपर पहुंच गयी है। बूढ़ी गंडक खगड़िया में लाल

नौ छोटी नदियां सूखीं

कम बारिश का असर प्रदेश की छोटी नदियों पर भी पड़ा है। 9 छोटी नदियां सूखी पड़ी हैं। कई तालाब, आँवर और पाइन की भी यही स्थिति है।

निशान से ऊपर है। यही नहीं बरंडी और कारी कोसी का जलस्तर खतरे का निशान पार होने के बाद सीमांचल में बाढ़ का खतरा बढ़ गया है। कोसी में वीरपुर बराज पर पिछले 24 घंटे में 60 हजार क्यूसेक पानी बढ़ गया। इसी तरह गंडक नदी के वाल्मीकिनगर बराज पर 70 हजार क्यूसेक पानी बढ़ा। उधर कोसी, सीमांचल और पूर्वी बिहार में नदियों के जलस्तर में वृद्धि से लोगों को बाढ़ की आशंका फिर सताने लगी है।

डिग्री हो या नौकरी
पैशन हो या टशन
विशलिस्ट हो या प्लेलिस्ट

खुद की सुन ले



नया
DESTINI 125
XTEC

I CHOOSE
my Destini

XTEC
टेक्नोलॉजी

LED
हेडलैम्पब्लूटूथ
कनेक्टिविटीफ्रन्ट
चार्जिंग
पोर्टXTEC
स्टाइलिंगरेडो
फ्रन्ट
डिज़ाइनकोम
मिररहॉर्न
बैकरेस्ट

70116 70116

Explore the
World of Hero

Call 8367796950 or Scan QR CODE



5% EXTRA CASHBACK SBI card

*Min. Trxn.: ₹20000; Max. Cashback on one Trxn. per card during the offer period: ₹5000. Valid only on EMI Trxn. Validity: 01 Jul - 30 Sep 2022. T&C Apply.

HeroMotoCorp.com

TheHeroMotoCorp

HeroMotoCorpLimited

HeroMotoCorp

HeroMotoCorpIndia

हीरो का विश्वास

Exchange ANY old two-wheeler for a new Hero at best resale value.

For more details, visit www.wheelsoftrust.com



Regd. Office: Hero MotoCorp Ltd., The Grand Plaza, Plot No.2, Nelson Mandela Road, Vasant Kunj - Phase -II, New Delhi - 110070, India. CIN: L35911DL1984PLC017354. It is our endeavour to improve our product. This could lead to changes in product specifications without notice. Accessories and features shown may not be a part of the standard fitment. Always wear a helmet while riding a two-wheeler. **As per the cumulative global production volume till 21st January 2021. ***Largest two-wheeler selling company in the world for any particular country for the year 2020. *Based on offers from empanelled dealers on Wheels of Trust platform. All features may not be part of all products. *Offer is subject to exclusive T&C of SBI. T&C apply. For further information, contact nearest Hero MotoCorp authorised outlet (a) or call Toll Free No. 1800-244-0818 or visit website www.heromoto.com

Authorized Dealers: Patna: Patilputra Hero, Ph: 9289922164, Chandan Hero, Ph: 9289922169, Asha Hero, Ph: 9289922702, Chandan Hero (Sampat Chak), Ph: 9289922169, Patilputra Hero (Saguna More), Ph: 9289922164, Asha Hero, (Masaurhi), Ph: 9289922702, Arrah: Aditya Hero, Ph: 9289922581, Karan Enterprises, Ph: 92899223219, Aurangabad: Lara Hero, Ph: 9289922769, Banka: Mandar Hero, Ph: 9289922971, Bahadurganj: Kanhaiya Hero, Ph: 9289923156, Begusarai: Begusarai Hero, Ph: 9289922175, Bettiah: MAA Hero, Ph: 9289922166, Modern Hero, Ph: 9289923118, Bhagalpur: Mihir Hero, Ph: 9289922170, Amil Hero, Ph: 9289923220, Biharsharif: Om Hero, Ph: 9289922177, Gurudev Hero, Ph: 9289923011, Buxar: Buxar Hero, Ph: 9289922684, Chapra: Prabhu Hero, Ph: 9289922176, Reeshav Hero, Ph: 9289923032, Darbhanga: Krishna Hero, Ph: 9289923213, K D Hero, Ph: 9289923210, Forbessganj: J. M. Hero, Ph: 9289922752, Gaya: K L Gupta Hero, Ph: 9289922171, Shri Om Sai Hero, Ph: 9289922950, Asha Automobile, Ph: 9289923115, Khagaria: Khagaria Hero, Ph: 9289922712, Kishanganj: J.D. Hero, Ph: 9289922674, Lakhisarai: Siram Hero, Ph: 9289922554, Chandamama Hero, Ph: 9289922951, Jehanabad: Asha Hero, Ph: 9289923806, Katihar: Ashish Hero, Ph: 9289922506, Ayesha Hero, Ph: 9289923198, Mohania: Swastik Hero, Ph: 9289922792, Motihari: Sri R. C. Hero, Ph: 9289922859, Munger: Shanti Hero, Ph: 9289922637, Muzaffarpur: North Bihar Hero, Kalamnagar Hero, Ph: 9289923650, Akharaghat Road, 9289922168, Radha Hari Hero, Bakhar Chowk, Ph: 9289922818, Aniket Hero, Ramdayal, Ph: 9289923807, Nawada: Girija Hero, Ph: 9289922859, Purnea: Usha Hero, Ph: 9289922724, Shree Hero, Ph: 9289923119, Rajaul: B. K. Hero, Ph: 9289922781, Samastipur: Shiva Hero, Ph: 9289923025, Tejpur: Mahaxmi Hero, Ph: 9289923085, Sasaram: Shahabad Hero, Ph: 9289922560, Sheohar: Devshree Hero, Ph: 9289922820, Sitamarhi: New Bihar Hero, Ph: 9289922564, Siwan: Maharana Hero, Ph: 9289922172, Pratik Hero, Ph: 9289922817, Supaul: Anas Hero, Ph: 9289923088, Dohri: Aanya Hero, Ph: 9289923814.

शहर 30 S



समिति की स्थापना वर्ष 1982 में की गई थी। पूजा समिति के संस्थापक अध्यक्ष यूसुफ वैद्य थे। यहां प्रतिमा स्थापना के बेहोलिए फेनाल रोड पंचमूर्ति मंदिर के बगल में प्रतिमा स्थापित होती थी। मॉस्ले के लोगों के आग्रह के बाद हिमगीरी सरोहरे के पास प्रतिमा स्थापना का निर्णय लिया गया।

यह है पूजा समिति

अध्यक्ष	संतोष कुमार
उपअध्यक्ष	आशुतोष कुमार
कोषाध्यक्ष	अमित कुमार टिंकू
सदस्य	हर्षवर्द्धन, अनिलो रंजन, आनन्द मन्त्रिक, आशीष मनरंजन, मनीष, अखिल, निवेश, निवेशा, टिंकू, अशोक, राहुल, रमेश।

दीघा में गंगा खतरे के निशान के पार

दिवारों इलाक में फल रहा है। गोधा घाट में गंगा नदी के खतरे का निशान 48.60 मीटर है। यहां जलस्तर रविवार की शाम छह बजे तक 49.17 मीटर था। हाथीदह में खतरे का निशान 41.74 मीटर है। यहां रविवार शाम छह बजे जलस्तर 42.34 मीटर था। दीघाघाट में खतरे का निशान 50.45 मीटर है। यहां नदी का जलस्तर रविवार शाम छह बजे 50.37 मीटर हो

गया। केंद्रीय जल आयोग द्वारा जारी पूर्वानुमान के अनुसार जिस रफ्तार से गंगा बढ़ रही है, उस हिसाब से रात 12 बजे लाल निशान पार कर जाएगा। यहां खतरे का निशान 50.45 मीटर है।



... है। पानी से गुजरते बच्चे। • हिन्दुस्तान

अतिक्रमण, र

कंकड़बाग कॉलोनी के वार्ड 32 की सड़क किनारे दुकानदारों का अतिक्रमण।

20078 कुल मतदाता

10373 पुरुष **97** महिला

पाच बड़ी समस्याए

- वार्ड की सभी जर्जर आरसीसी सड़कों की नहीं हुई मरम्मत
- स्टीट वेंडरों के लिए नहीं है वेंडिंग जॉन
- वार्ड के ज्यादातर क्षेत्र से गीला और सूखा कचरा नहीं ले जाया

होता है अलग

- जीवा प्लास्ट से पन्नीबीसी तक नये नाला का नहीं हुआ निर्माण
- शहरी प्राथमिक स्वास्थ्य केन्द्र का भवन जर्जर

पुरे पट में बी

सड़कों की हालत जर्जर है। बारिश होने पर पेशानी बढ जाती है। जब से नमामि गंगे के तहत कार्य हुआ है तब से आरसीसी

सड़कों की हालत और खराब हो गई है। -गीतम आनंद, प्माइअटि केकडबाग

वहीं गंगे पर भी चाहिए

तीज पर त्रिभुवनदास भीमजी ज्वेलरी दे रहा है छूट

ऑल इंडिया पोस्टल एसोसिएशन का अधिवेशन हुआ

बिजली बिल के नाम पर खाते से उड़ाये 30 हजार
पटना। बिजली का कनेक्शन कटने का भय दिखाकर कर्मचारी बीमा आयोग से रिटायर चंद्रभूषण के खाते से साइबर अपराधियों ने 30 हजार रुपये उड़ा लिये। साइबर अपराधियों ने पहले उन्हें मैसेज भेजा। जब उसपर उड़ते गये तब नंबर पर उन्होंने कल किया तो उनसे एक एक डाउनलोड करवाया गया। फिर उन्हें एक लिंक भेजा गया। इस लिंक पर क्लिक करने पर डाटाबेस प्रश्न से गलत आई थी।

मंदिर को तोड़ने के खिलाफ लोग आक्रोशित

रत्नालय के संग हरितालिका तीजोत्सव की धम

प्रारम्भिक तक की कुल मात्रा हर घर साध्या 20 प्रारम्भिक की कुल या जा रहा है।

फुटपाथ पर अतिक्रमण, जाम से रोज जूझ रहे लोग

है। फुटपाथ लोगों के पैदल चलने के लिए बना था लेकिन आम जनता को सड़क पर चलना पड़ रहा है।

शाम होते ही सड़क के किनारे पुरे तरह से अतिक्रमण हो जाता है। इससे लोग राह जायें से जुझ रहे हैं। इस बाव में नाच बोलें जायें हैं और नाच ही बेवतार समुदायिक भवन। शुद्ध प्रयोजन की सुविधा का भी अभाव है। इस बावर्ड की लाभगामी आसानी सड़कें टूटती हैं। डिफेंस कॉलोनी में एक मात्र शहरी प्राथमिक स्वास्थ्य केंद्र है लेकिन उसका

कंकड़बाग कॉलोनी के वार्ड 32 की सड़क के किनारे दुकानदारों का अतिक्रमण।

20078 कुल मतदाता



10373
पुरुष



9705
महिला

वार्ड 34 : इस बार मुझे

- वार्ड-34 की सभी जारसीली सड़कें हो चुकी हैं।
- वैद्य जैन नहीं होने से सड़क के फुटपाथ का है अतिक्रमण।
- पुरानी जरूरत बावस से शुद्ध प्रयोजन की आपूर्ति नहीं।
- सीपरेज की निकसी नहीं हो पा रही है टीक से

पिछले चुनाव के मुद्दे

- वार्ड में स्टूट लाइट लगाना।
- अतिक्रमण से निजात के लिए नाच निमाज।
- सभी योग्य लाभार्थियों को राशन कार्ड बनवाना।
- डोर-टू-डोर कवर वाहन से कचरा संग्रह की सुविधा।
- जरूर सड़कों की मरम्मत

भजन इतना जगह है कि देखने में ही डाढ़ डलाने लगता है। इतना की नहीं गगर निगम ने सभी घरों से गोलो और खुले करचो को अलग कर अलग करके को योजना बनानी थी लेकिन वह आज तक पूरी नहीं हुई। करबो 18 लाख रुपये की लागत से सभी कॉन्प्रेटर मशीन	पाच बाईं समरपरा - बाईं की समी जगह आरसीसी सड़को की नहीं हुई मरमत - स्ट्रीट लाइटों के लिंग नहीं है - वाँडिंग जगह - बाईं के जवानदार क्षेत्र से गीलो और खुले करचो नहीं	चाहेंडी दक्षिण में दारिका कॉलेज उतरिम के कंकड़बगवा गिराह पूर्व में मलारी पकड़ी परिमरम में पंशिश मंदिर	पांच सलाना में क्या लिंग बाईं - 34 के परिमरमन कुपर कुमपर सजीत ने दवा कछिया है कि जिन नुसो पर जमान ने बाँड कछिया है, उन्हें पूरा करने का प्रयास कछिया है 700 स्ट्रीट लाइट लमयावा है। कुछ उठाव की बेहतर खरयावा है। बाईं में 90 कीलिंगे योगा लामाई को सारन काई बनयावा है।
--	---	--	---

लागी थी गया जो अब तक चले नहीं पाया है। कचरा से खाना बनाना का पान्ट भी लंबाई में कम है।

उत्थापन जुद्ध: पिछले 20 वर्षों से निमग्न की लड़ाई का मरमत नहीं हुई है। अभी लागूमा समी सहजकर जर्जर हो चुकी है। नमामि गंगा प्रोजेक्ट के तहत खोदी गई सड़क की मरम्मत भी ठीक से नहीं की जाती। जहाँ मिट्टी से गूदा भरा गया है, वहाँ बारिश होने पर उता सड़क पर चलना मुश्किल हो जाता है। ये सड़कें कब बननी, इसका जवाब जिम्मेवार नहीं दे पा रहे हैं। वहाँ, डिफेंस कॉलोनी और खेल परिसर के पास बोरिंग तो चलता है पर उसके पानी से गंध आती है। पाइपलाइन बहुत पुनर्ग है। इसमें कई जगहों से रिसाव है।

होती है अलग

■ जीटी वाइट से एनबीसीसी तक नये नाला का नहीं हुआ निर्माण

■ शहरी सीमेंट खासकर खदर का भवन जर्जर

सड़कों की हालत जर्जर है। बारिश होने पर परेशानी बढ़ जाती है। अब ये नमामि गंगा के तहत कार्य हुआ है तब से आरम्भ की है।

सड़कों की हालत और खराब हो गई है। —**नाम आनंद**, एमआईडी केकडवाग

सोचनी जगह का तब से नया है डिफेंस कॉलोनी, नौ इण्डिया और केकडवाग कॉलोनी में अब भी जननिर्माण टीक से नहीं हो पा रही है। शुद्ध पेयजल की समस्या है। डिफेंस कॉलोनी, पाटलिपुत्र स्पोर्ट्स कॉम्प्लेक्स के पास बोरिंग के पानी में गंध आती है। — **निरेशा पांडेय**, पूर्व प्रहारी

क्या कहते हैं लोग

पूरे पटना समेत हमारे जहाँ में भी सुरक्षा को लेकर स्थिति ठीक नहीं है। इत तहक की सुरक्षा लोगों को चाहिए।

वहीं दहीगढ़ फैलात वाली पर कड़ी कार्रवाई होनी चाहिए। —**वीणा**, वीकर सेलम

हलते सलते पर अंधेरा रहता था पर अब सलती की चोंछें समझती नहीं है। समय पर रुकू का टाउव भी होता है। अब जो सलती की टूटी

सड़की है वो न जाना तो स्थिति बेहतर हो जायेगी। —**स्माली कुमार**, हरामि कॉलोनी

पाटलिपुत्र खेल परिसर वाली सड़क असामान्यक तलती का अड्डा बन गयी है। बालन में घाव है। अलत में कड़क अलसर नहीं है।

निवर्तमान पाण्डे से शिकायत की पर रुकू नहीं टाउव। —**सुरील कुमर**, नौ इण्डिया मेकला




Contact for Admission :
7352539653, 7061331733, 8789642323, 8815077587

न्यायाधिकरण के इस फैसले से देशभर के बीएड स्पेशल डिग्री धारक करीब एक लाख युवाओं विशेष शिक्षक बनने के साथ-साथ अब उनके लिए समान्य शिक्षक बनने के रास्ते खुल

फिरचांद की ओर

अमेरिका के विज्ञान जगत में इन दिनों खुशी की एक लहर है। अमेरिकी अंतरिक्ष एजेंसी नासा पचास साल बाद ईसान को फिर से चांद पर उतारने की तैयारी में है। योजना साकार हुई, तो एएसएएस 29 अप्रैल को अपने लॉन्च पैड से उड़ान भरेगा। यह यात्रा अंतरिक्ष में एक छोट, बगैर-चालक वाले एक ऐसे कैप्सूल को साथ ले जाएगा, जो अंतरिक्ष यात्रियों को ले जाने में सक्षम है। ऑपरेशन नामक यह कैप्सूल चंद्रमा के चारों ओर चक्कर लगाएगा और 42 दिन बाद पृथ्वी पर वापस आ जाएगा। यह परीक्षण उड़ान बहुत महत्वपूर्ण है, क्योंकि नासा आगामी समय में अनेक अंतरिक्ष यात्रियों को कैप्सूल की मदद से अंतरिक्ष में भेजने की तैयारी में है। वर्ष 1972 के बाद से कोई ईसान चांद पर नहीं गया है, क्योंकि उसकी जरूरत महसूस नहीं हुई। चांद पर जाने की होड़ शीत युद्ध के समय चरम पर थी। अमेरिका व तत्कालीन सोवियत संघ मुकाबले में गंगे थे, लेकिन चांद पर सोवियत संघ किसी वस्तु को पहुंचाने में भले पहले कामयाब हुआ, लेकिन अमेरिका ने अपने 17 यात्रियों को बारी-बारी ने केवल चांद पर पहुंचाया, बल्कि सुक्ष्म शक्ति लौट भी लाया। इतनी बड़ी अमेरिकी कामयाबी के बाद सोवियत संघ ने मानव अभियान से पांच पीछे खींच लिए और उसके बाद किसी देश को चांद पर जाने की जरूरत महसूस नहीं हुई। इस बार जिस रॉकेट का इस्तेमाल हो रहा है, वह बहुत शक्तिशाली है। कैप्सूल का प्रयोग तो आधुनिक है। कोलोराडो बोल्डर विश्वविद्यालय के एक एयरस्पेस इंजीनियर लुईस किय कहते हैं, 'हम अंतरिक्ष-उड़ान विज्ञान अनुसंधान के एक नए युग में पहुंच गए हैं।' चार अरब अमेरिकी डॉलर से भी ज्यादा खर्च वाला इस अभियान के तहत अनेक प्रयोग किए जाएंगे। चांद पर बर्फ की खोज, विकिरण के मानव शरीर पर असर को भी जांचा जाएगा। जापान का एक लैंडर भी चांद पर उतरने की कोशिश करेगा, यह अब तक का सबसे हल्का मजज 700 ग्राम का लैंडर है। यह जापान के लिए एक बड़ी कामयाबी होगी। नासा के अभियान को आर्टेमिस नाम दिया गया है, यह ग्रीक पौराणिक कथाओं से लिया गया नाम है, आर्टेमिस दरअसल अपोलो की पुत्रुवां बहन है। यह दर्शाता है कि यह नासा के सफलतम अपोलो कार्यक्रम का ही आधुनिक अवतार है। अपोलो कार्यक्रम के तहत ही पहली बार ईसान चांद पर उतरा था। योजना के अनुसार, आर्टेमिस-2 अंतरिक्ष यात्रियों को चंद्रमा की कक्षा में ले जाएगा और चक्कर लगाएगा। उसके बाद आर्टेमिस-3 चंद्रमा के दक्षिणी ध्रुव के पास अंतरिक्ष यात्रियों के एक दल को उतारेगा। साल 2025 या उसके बाद पहली बार कोई महिला चांद पर उतरेगी।

नासा की योजना ईसानों को चांद पर उस जगह उतारने की है, जहां पानी या बर्फ की संभावना बताई जा रही है। वाकई अगर चांद पर पानी का इंतजाम हो गया, तो वहां ईसानों के ज्यादा दिन रहने के अमसर बनेंगे। चांद पर हाइड्रोजन के रूप में पानी की तलाश है। चूंकि 7 दिसंबर, 1972 के बाद चांद पर कोई ईसान नहीं उतरा है, अतः आला जो भी ईसान उतरेगा, एक नया ही इतिहास रचेगा। पचास साल पहले भी अभियान चांद तक पहुंचे थे, जिसमें से यह अभियान के जरिये ईसानों ने चांद की यात्रा की। उसके बाद चांद से ईसानों का लगाव अचानक कम हो गया। अब दुनिया में भारत सहित कम से कम छह देशों की अंतरिक्ष एजेंसीया चांद पर कुछ ऐसा खोजना चाहती हैं कि ईसानों को चांद पर बार-बार जाने का बहाना मिल जाए।

क्रिस्टोफर लैरी | राजनीति विज्ञानी

साल 2019 की 14 फरवरी को एक आत्मघाती हमलावर ने कश्मीर के पुलवामा में केन्द्रीय रिजर्व पुलिस बल के 40 जवानों की हत्या कर दी थी। इसके कुछ दिन बाद प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने महारुद्र को एक रेली में कहा कि हमले में मारे गए लोगों के लिए 'निकले आंसू की हर एक बूंद' का 'बदला' लिया जाएगा। उन्होंने दावा किया, 'यह नया भारत है, जिसके पास नए तरीके और नई नीतियां हैं, और दुनिया इसका अनुभव करेगी। हमारे सैनिकों को मिशाना बनाने वाले या उनको बम और बंदूक मुहैया कराने वालों को कर्दा बख्शा नहीं जाएगा। हम उनको चैन की नींद नहीं सोने देंगे।' और, उसी महीने के अंत में मोदी ने भारतीय वायु सेना को सीमा पार करके खैबर पख्तुनख्वा के बालाकोट में हमले करने का निर्देश दिया, जहां आतंकियों के ट्रेनिंग सेंटर चलने का अंदेश था। एक परमाणु शक्ति संचरण गृह का दूसरे देश को भीगौलिक सीमा में प्रवेश करके एयरस्ट्राइक करने का यह पहला मौका था।

कई विश्लेषकों के लिए राष्ट्रवाद का यह उभार और प्रधानमंत्री मोदी का समर्थन (कथित बालाकोट हमला) 2019 के आम चुनाव में भाजपा की शासनी जीत का मुख्य आधार था। अगर यह सच है, तो इसका मतलब यह होगा कि गैटे, कपड़ा और मकाना के केंद्रित राजनीति से कद्री प्रभावित होने वाले भारतीय अब इन सबसे ऊपर उठ गए हैं और ऐसे राजनीति के आकाशी हो चुके हैं, जिसमें विदेश नीति धरोल रियासी नतीजों को प्रभावित कर सकती है। फिर भी, हम बहुत कम जानते हैं कि आम भारतीय विदेश नीति को लेकर क्या सोच या धारणा रखता है।

इसको कहीं बेहतर ढंग से समझने के लिए हमने इस साल अप्रैल-मई में 7,052 भारतीयों के बीच सर्वेक्षण किया। 'सेंट फॉर वॉरिंग ओपिनियन ऐंड टेंडेंस इन इलेक्शन रिसर्च' (सीवोट) द्वारा किया गया यह सर्वे 28 राज्यों और छह क्षेत्र शासित क्षेत्रों में 12 अलग-अलग भाषाओं में किया गया। हमने पाया कि भारत

नए भारत में कितने सुरक्षित हैं भारतीय

सर्वेक्षण में 71 फीसदी लोगों ने कुछ हद तक या मजबूती से प्रधानमंत्री मोदी का समर्थन किया, जो संकेत करता है कि वह क्यों दुनिया के सबसे लोकप्रिय नेताओं में से एक हैं।



अत्यधिक राष्ट्रवादी समाज है, क्योंकि 90 फीसदी लोगों ने मजबूती से या कुछ हद तक सहमति जताई कि भारत अन्य कई देशों की तुलना में बेहतर मुल्क है। हमारे ताजा सर्वेक्षण में भारतीय उत्तरदाता उन भारतीयों की तुलना में कुछ अधिक राष्ट्रवादी साबित हुए हैं, जिन्होंने बरसों पहले के ऐसे ही अंतरराष्ट्रीय समाजिक सर्वेक्षण कार्यक्रम में भाग लिया था। इसके अलावा, सर्वेक्षण में 71 फीसदी लोगों ने कुछ हद तक या मजबूती से प्रधानमंत्री मोदी का समर्थन किया, जो संकेत करता है कि वह क्यों दुनिया के सबसे लोकप्रिय नेताओं में से एक हैं? प्रखर राष्ट्रवाद और प्रधानमंत्री का समर्थन सत्ताछद्म भाजपा में मनमाफिक विदेश नीति श्वार करने का विस्वास पैदा करता है। हमने अपने सर्वे में व्यापक तौर पर मुस्लिम-विरोधी भावना भी देखी। सर्वेक्षण में शामिल हर-मुस्लिम लोगों में से 60 फीसदी से थोड़े कम उत्तरदाताओं ने कहा कि

उनको मुस्लिम पड़ोसी से ऐतराज नहीं है, जबकि गैर-मुस्लिम लोगों की बड़ी संख्या (78 फीसदी) यह मानती दिखाई कि भारत में मुस्लिम आबादी बहुत तेजी से बढ़ रही है। हमारे सर्वेक्षण के नतीजे बताते हैं कि भाजपा सरकार में मुसलमानों के प्रति लोकप्रिय रवैया मुस्लिम-विरोधी आसंग को रोकने के बजाय और बढ़ा सकता है। इस तरह का ज्वार नई दिल्ली और उसके नजदीकी कूटनीतिक साझेदारों (जैसे बांग्लादेश) के साथ-साथ पश्चिम एशिया सहित हिंद महासागर क्षेत्र में तनाव पैदा कर सकता है।

हालांकि, मुस्लिम-विरोधी भावना और बहुत अलग तरह के इतिहास के बावजूद, पाकिस्तान और चीन के प्रति भारतीयों में बहुत ज्यादा अविश्वास है। 67 फीसदी लोगों ने पाकिस्तान के प्रति अपनी गहरी नापसंदी जाहिर की, जबकि चीन को हद से अधिक नापसंद करने वालों का प्रतिशत 65 है। जब हमने पूछा कि

अब उदारवाद को खलनायक साबित करने की कवायद

आज महान विचारक जॉन लॉक की 390 वीं जयंती है। उनकी जयंती हम उस समय मना रहे हैं, जब उन्हें इतिहास के कुड़ेदान में बहुत गहरे तक दफन करने के ज्ञान तकरीबन पूरी दुनिया में किए जा रहे हैं। जॉन लॉक की गिनती विश्व के उन दार्शनिकों में होती है, जिन्होंने राजनीति के क्षेत्र में आम आदमी को लाकर खड़ा किया, जो पहले सिर्फ शासित था। *ग्रेट यूग होउ हम्हि का हानिके* के पल्लवों के संगे जीने वाले इस आम आदमी के हाथ में न केवल वर्तमान था और न भविष्य। इन हालातों में जॉन लॉक ने लोगों के अधिकार की बात की। उन्होंने कहा कि किसी भी व्यक्ति का अपने जीवन पर प्राकृतिक अधिकार है। किसी ने अपनी मेहनत से जो संपत्ति अर्जित की है, उस पर पहला हक उसी का है, किसी सामंत या राजा-महाराजा का नहीं, यह बात सबसे पहले जॉन लॉक ने ही कही। उनकी जिस बात ने राजनीति की पूरी सोच बदल दी, वह थी- शासन यही होना चाहिए, जो जनता को स्वीकार्य हो।

अपने इर्ली विचारों के साथ जॉन लॉक ने जिस उदारवाद की नींव रखी, वहीं से भविष्य की तमाम क्रांतियों और बड़े बदलावों के रस्ते तैयार हुए। फ्रांस की क्रांति भी इसी नींव पर खड़ी हुई और उस औद्योगिक क्रांति की हमारा भी, जिसने सभी लोगों की सारी जस्तकों को पूरा करने के सपनों को अश्वत्थान में तब्दील कर दिया। यह उदारवाद ही था, जिसने मानव अधिकारों और नागरिक अधिकारों को सभ्यता का केन्द्रीय तत्व बना दिया। अगली मंजिल लोकतंत्र था, जो पूरे मानव विकास की बड़ी राजनीतिक उपलब्धि माना जाता है। हालांकि, अब भी वे अधिकार दुनिया के कई देशों की हस्तगत हैं। कुछ में तो इसे लेकर संघर्ष भी चल रहे हैं। लेकिन जहां वे सारे अधिकार हकोंतक मान चुके हैं, वहां उदारवाद पर नाक भी सिकोड़ने का एक नया लाल शुरु हो गया है।

पिछले तकरीबन एक दशक में हम एक ऐसी दुनिया में पहुंच गए हैं, जहां उदारवाद को खलनायकत्व औदारक उसे बहुत सारी समस्याओं की जड़ बताया जाने लगा है। यहां तक कि हर किसी को व्यवस्था में एक संभावना सौंपने वाले इस विचार को लेकर कई गालियां भी गढ़ी जाने लगी हैं। भारत में भी यही हो रहा है। डोनाल्ड ट्रंप जब तक अमेरिका के राष्ट्रपति थे, उदारवाद को पानी पी-पीकर कोसते थे। व्लादिमीर पुतिन ने पिछले दिनों कहा था कि उदारवाद के विचार अब गुजरे जमाने की

चीज होकर रह गए हैं। इस नए चलन के दर्शन हमने कनाडा में भी किया है, पोलैंड, यूक्रेन, हंगरी, जापान, युनान, पुर्तगाल, स्पेन और इंग्लैंड में भी। दो साल पहले प्रसिद्ध पत्रिका *न्यूजवीक* ने इस मसले पर एक बहस छपी थी, जिसका शीर्षक था- 'मर्याद जॉन लॉक पर ही मढ़ा जाए?' अचानक यह बदलाव कैसे हो गया? जिसे भविष्य का वायुमंडल माना जा रहा था, वह कठपंरों में कैसे खड़ा हो गया? बहुत सारे विद्वान इस बदलाव की श्राप पत्रों के लिए सिर खचा रहे हैं। अमेरिकी चिंतक फ्रांसिस फुकुयामा ने उदारवाद को लेकर दो किताबों भी लिख डाली हैं। उनका कहना है कि वैश्वीकरण के चक्कर में दुनिया ने राष्ट्रवाद ठुकरा दिया गया। एक दूसरी आलोचना यह है कि यह विचार अपने वादों पर खरा नहीं उतर सका, इसलिए सिंहासन से उतार दिया गया। वैसे नए विचारों का सामने आना और पुराने विचारों का खसत हो जाना

मानव इतिहास के लिए कोई नई बात नहीं है। इसलिए सदियों पुराने उदारवाद से दिल लगाने की कोई वजह नहीं है। मगर यहीं दिक्कत भी है। फिलहाल हमारे सामने न कोई नया विचार है और न ही कोई नया विमर्श। हम ऐसे मोड़ पर हैं, जहां कुछ चीजों को चुन-चुकर खारिज किया जा रहा है, बाहरकार हो रहा है। अमेरिका में इस हो 'कैसल कर्नर' का नाम दिया गया है। जो है उसे वर्धमान और इतिहास से हटा दो। विकल्प की चिंता किसे है? आज 390 वीं जयंती पर जॉन लॉक को कोई श्रद्धांजलि देता नहीं दिख रहा। लेकिन उदार के विचारों को या उनसे शुरू हुई परंपरा को श्रद्धांजलि देने का जो सिलसिला चल रहा है, उसमें अधिक भविष्य का कोई आश्वासन नहीं है। सीसीलिया यह उतापी है। यह सिलसिला और डर कहीं हमारे समय का स्थायी भाव न बन जाए, इसकी आशंका परेशान करने वाली है।

(वे लेखक के अपने विचार हैं)

अनुलोम-विलोम

घट रही है पढ़ने की आदत

कौन-कौनों पर, बाजारों में फास्ट फूड और चाय-पान की दुकानें तो खूब मिल जाएंगी, मगर पत्रिकाओं, अखबारों या किताबों की दुकानें अब बमुश्किल मिल पाती हैं। यह एक भाग्यपूर्ण तस्वीर है। मोबाइल और इलेक्ट्रॉनिक गैजेट्स के शानदार शोरूम बच्चों और नौजवानों को आकर्षित करते हैं, परंतु पत्र-पत्रिकाओं पर वे नजर डालना भी पसंद नहीं करते। किताबों से यह दूरी अच्छी नहीं है। हर सेवेदनशील नागरिक को इस पर चिंतन करना चाहिए। शिक्षाविदों और नीति-निर्वाताओं को ऐसी सामक पहल करनी चाहिए कि हमारी नई पीढ़ी किताबों और पत्र-पत्रिकाओं को और उन्मुख हो।

देवेश कुमार देव

इंटरनेट पर बढ़ती निर्मरता

पढ़ना किसे अच्छा नहीं लगता। बचपन में स्कूल से प्रारंभ हुई पढ़ाई जीवन के अंत तक चलती है। मगर दुर्भाग्यवश आजकल किताब पढ़ने की प्रवृत्ति लोगों में कम होती जा रही है। आज सब लोग सभी प्रकार की सुनवाई इंटरनेट पर ही सर्च करना चाहते हैं। सोध बताते हैं कि इसके चलते लोगों की जिज्ञासु प्रवृत्ति और याद करने की क्षमता क्षय होत जा रही है। बच्चों के लिए तो यह एक विशेष समस्या है। पुस्तकें बच्चों में अध्ययन की प्रवृत्ति, जिज्ञासा वृद्धि, सहजकर संस्कृति को प्रवृत्ति का संस्कार पोषित करती हैं। पुस्तकें संस्कृति, लोक-जिज्ञासा, सभ्यता के बारे में भी बताती हैं। इंटरनेट पर लगातार वैटने से लोगों की आंखों और मस्तिष्क पर भी दुष्प्रभाव पड़ रहा है। लोगों में पुस्तक प्रेम को जागृत करने के लिए जहां स्कूलों में पर्यवे दान पर पुस्तकें बांटे जाते हैं, वहीं आभियान चलाए जा रहे हैं, वहीं शिक्षण संस्थानों या सार्वजनिक स्थानों पर प्रदर्शनीय लगाकर किताब पढ़ने के प्रति लोगों को जागरूक किया जा रहा है। इसमें प्रतिकार्य भी अहम भूमिका निभा सकते हैं, बशर्तें उनका खर्च-खास सहो हो और अच्छी किताबें वहां उपलब्ध हों। आज पुस्तकों के प्रति खय हो रहे आकर्षण के प्रति गंभीर होने की जरूरत है।

मोती लाल सैनी

हिन्दुस्तान

81 साल पहले

16 सितंबर, 1941

अमिट लेख

हम स्वभाव से भाग्यवादी नहीं हैं। हमारा भाग्यवाद में विश्वास भी नहीं है। मगर भारत में घटना-चक्र जिस तरह से घूम रहा है, उसको देखते हुए मालूम होता है कि विधाता ने भारत के भाग्य में गुलामी सदा के लिए लिख दी है। ब्रिटन ने भारतीय शासन के सम्बन्ध में एक बार जो नीति बना ली है, उसमें किसी प्रकार का परिवर्तन सम्भव नहीं दिखता। यह विषय-युद्ध भी भारत का भाग्य परिवर्तन करने में अक्षम मान्य होता है। अनेक देशों का भाग्य बदल गया। मगर इस परिवर्तनशील संसार में भारत एक मात्र स्थिर है। वायसरॉय के शासन काल को जो एक साल के वारो बढाये गये को हम इसी नजर से देखते हैं। लार्ड लिनलिथगो का और एक साल के वारो भारत का वायसरॉय नियुक्त करना इस बात का सूचक है कि ब्रिटिश मिनिस्टरज़ ८ अगस्त १९४० की घोषणा से एक घुत भी आगे जाने के लिए तैयार नहीं है। ब्रिटिश सरकार ने अपनी ओर से युद्ध काल के बाद के भारत का भविष्य निश्चित कर दिया है। क्या काल के वारो यह भीभूत है? क्या विधाता का यह अमिट लेख है? कम से कम हमारा हृदय यह मानने को तैयार नहीं है। मगर ब्रिटिश नीति में हमें परिवर्तन के कोई चिह्न नजर नहीं रहे हैं।

जोधपुर फिक्ट? : जोधपुर से पिछले दिनों में प्रसंग सामाया कि पवित्रानुगत है। यह नय है कि कहीं वहां का भावना वातावरण एक बार फिर विशिष्ट न हो जाये और राजपूत तथा प्रजापूत के पारस्परिक सहयोग से राजनीतिक प्रगति का जो स्रष्टावत हुआ है, उसमें कहीं कुछ खलल पड गया है। देशी गरीबों की शान्ति के लिये ठिकानों का अस्तित्व वैसे ही यह बना हुआ है, जैसे कि हिन्दुस्तान की प्रगति के लिये इस राज्य केबू बने हूये हैं। जयपुर, जोधपुर, व्वालियर और अलवर आदि में ठिकानों का विशेष जोर है। उसके दो मुख्य कारण हैं। एक तो यह है कि उनकी अधिकांश भूमि पर उनका आधिपत्य है, उसके वे एक प्रकार से राजा ही हैं। दूसरा यह कि देशी कर्मियों के शासन का सुत्र भी बहुत कुछ उनके ही हाथों में है। जो अपने दिक्कतों की राज-व्यवस्था नहीं समझ सकते, उनकी देशी रण्यो में "मिस्टर" का कद दिवा जाता है। जहां भी कहीं ठिकानों का अस्तित्व है, वहां ठिकानेगरो का बोलावना है।... योधपुर में आज यही दीख पड़ता है। जोधपुर के महाराज प्रजा वसन्त जान पड़ते हैं।

गैजेट्स के बढ़ते प्रचलन से कागजी किताबें क्या अपना महत्व खोने लगी हैं? कई लोग इस बात से झटफाक नहीं रखते, लेकिन कई अप्रसंगिक समझने लगे हैं।

ललक बढ़ती जाती है और पूरा करने पर देर तक, कर-कभी कभी लंबे बरत तक उसका हेमओवर दिमाग पर सवार होता है। मगर अफसोस, ऐसी किताबें काम ही हाथ लगती हैं, जबकि नित नई किताबों की बाढ़ आ रही है और पुराने से बहुत सारी में खरिदती भी रहता हैं। जाहिर है, अच्छी किताबों की खोज और उनका अनुरोशन अभाव रूप से जारी है।

त्रिलोक नाथ पाण्डेय

रहस्यों का खजाना

दुनिया भर के रहस्य किताबों में छिपे हैं। इस रहस्य को समझने का अभ्यास जितनी जल्दी शुरू हो जाए, उतना ही अच्छा। मेरे नानाहल के घर में भी एक छोट या पुस्तकालय था, जहां नैतिक विषयों से जुड़ी कई किताबों को पढ़ने का अवसर मिलता। आज वह काम आता है। आज के समय में किताबें और भी जरूरी हैं। रोज जाटल होती दुनिया को समझने के लिए किताबें जरूरी हैं।

प्रजापति संदीप कमलेश भूरी



जस्टिन टूडे | प्रधानमंत्री, कनाडा

बौद्धिक भूख तो किताबें ही मिटाएंगी

हम चाहे कितने भी आधुनिक हो जाएं, लेकिन हमारी बौद्धिक भूख किताबें ही पूरी करती हैं। अच्छी किताबें हैं कि अत्याधुनिक गैजेट्स की दुनिया में भी किताबें आसानी से मिल जाती हैं। दिल्ली में तो अंतरराष्ट्रीय पुस्तक मेला के साथ-साथ स्थानीय पुस्तक मेला भी आयोजित किया जाता है, जिनमें पाठक बड़ी संख्या में पहुंचते हैं। पटना, लखनऊ, कोलकाता, जयपुर जैसी जगहों पर भी पुस्तक मेले लगते हैं। ऐसे में, यह कनाडा गलत है कि किताबों की दुनिया सिमट रही है। पत्र-पत्रिकाएं भी अब आसानी से मिल जाती हैं। कुछ लोग येवक्त कहें कि इंटरनेट ने किताबों का संसार नष्ट कर दिया है, पर चाय की चुस्की के साथ किताबें पढ़ने का सुख भला इंटरनेट पर कै से मिल सकता है!

सुशांत

नित नई पुस्तकों की बाढ़

कभी-कभी कोई ऐसी किताब देख लाने जाती है, जिसे पढ़ना शुरू करने पर आगे पढ़ते जाने की

आनंद में जीना बढ़ा सकता है जीवन

मन में लगातार गलत भावनाओं का रहना दिल की सेहत पर भारी पड़ता है, पाचन तंत्र बिगड़ जाता है और अपना बचाव करने की क्षमता कमजोर हो जाती है। चिंता, अवसाद और क्रोध के शुरुआती चेतावनी संकेतों को रोकना हमारे शरीर को बेहतर और मजबूत बनाता है।

खूबसूरत जिंदगी



भारतीय मूल के प्रसिद्ध अमेरिकी लेखक, अभिनेक मोडिरेयनस गुरु। 175 से अधिक किताबें लिख चुके हैं।

दीपक चोपड़ा

जब मन और हृदय वास्तव में खुले होंगे तो आनंद सहज और आसान तरीके से आपके पास आएगा।

रोजमर्रा की जिंदगी में लगातार चल रही आपाधापी से कोई नहीं बच सकता। मॉडिया दिन-रात तरह-तरह की महामारी, जलवायु परिवर्तन की चिंता, युद्ध और गोलाबारी की खबरों से अट्टा पड़ा है। ये बातें गुस्से और व्यथा को और भड़काती हैं। किशोरों में अवसाद, धरेलु हिंसा व आत्महत्या की घटनाएं बढ़ रही हैं। इसका बुरा असर हमारे दैनिक जीवन के साथ ही हमारी सेहत पर भी पड़ता है।

हम क्रोध को पकड़ रहे हैं। जिन लोगों से हम प्यार करते हैं, उन पर क्रोध करने से हमारा मन और तन दोनों प्रभावित होता है। भावनाओं के लिए हमप्यार शरीर भौतिक रूप से प्रतिक्रिया करता है। क्रोध, आक्रोश और चिंता के कारण होने वाली शारीरिक क्षति समय के साथ हमारे अंदर जमा हो जाती है। यह वैज्ञानिक रूप से प्रमाणित है कि लगातार नकारात्मक भावनाओं के चलते हमारा शरीर बुरी तरह से प्रभावित होता है। हालाँकि, अब उन विशेष कारकों पर ध्यान दिया जा रहा है जिनके लक्षण विकसित होने में वर्षों लगते हैं, जैसे कि तनाव और हल्की पुरानी सूजन।

अच्छे रिश्ते बनाएं, अकेलेपन से बचें

विकित्सकीय मामलों के विशेषज्ञ डॉ. इगलस नेमैसैक कहते हैं, ‘अध्ययनों से पता चलता है कि अकेलापन महसूस करना आपके स्वास्थ्य के लिए उतना ही बुरा हो सकता है, जितना कि एक दिन में 15 सिगरेट पीना। वह अकेलेपन को तंबाकू के सेवन के समान दीर्घकालिक स्वास्थ्य जोखिम के रूप में देखते हैं। 34 लाख लोगों पर हुए 70 अध्ययनों के विश्लेषण से प्रमाणित हुआ है कि अकेलापन हृदय रोग और स्ट्रोक के जोखिम को बढ़ाता है, जिससे समय से पहले मृत्यु की आशंका काटपाए जितनी बढ़ जाती है। दूसरी ओर, क्षियम यंग यूनिवर्सिटी के जूलियन होल्ट-लुनस्टेड की 300,000 लोगों पर की गई 148 स्टडी को समीक्षा पर आधारित रिव्यू के अनुसार, अधिक से अधिक सामाजिक संबंध बनाने से जल्दी मृत्यु की संभावना 50% कम हो जाती है।

तीन नियम

1. अपना सच जानना, उसे स्वीकारना हमारी कमजोरी नहीं है। अपनी बातों को, अपने सच की जिम्मेदारी लेने के लिए हमेशा तैयार रहें, भले ही दूसरों को वे बातें नापसंद हों। आपमें अच्छा बुरा जो है, वह आपकी अपनी कहानी का हिस्सा है। आप हैं, उसे स्वीकार करते हुए जीना, आपको बहुत सारे लोगों का हीरो बना सकता है।

2. दूसरों के सामने खुद को साबित करने की कोशिश में बहुत समय खराब नहीं करना चाहिए। फिर, वो दूसरे आक्षिप्त हैं कौन? जो आपका काम जानते हैं, उनके सामने कुछ साबित करने की जरूरत ही नहीं है। जिन्हें आपका काम नहीं दिखाई देता, उन्हें आपका साबित करके दिखाना भी पसंद नहीं आएगा। खुद पर भरोसा रखें और काम करें।

वैसे तनाव को फैसरा, अलजाइमर, हृदय रोग, स्ट्रोक, मधुमेह और बहुत कुछ दूसरी परेशानियों की प्रमुख वजह माना जाता है। इस संबंध में विभिन्न अध्ययन 10 से 20 वर्ष पुरानी बीमारी से पहले पैदा हुए निम्न-श्रेणी के तनाव और सूजन की ओर इशारा करते हैं। यदि आप इन गंभीर अदृश्य चेष्टियों को पहचान सकते हैं, तो आप संभावित रूप से किसी भी गंभीर रोग को पैदा होने से रोक सकते हैं। अगर रोगों से अपना बचाव करना है तो संभव हो सके तो अपने आसपास की चीजों के बारे में बेहतर महसूस करना शुरू करें।

यदि आप प्रेम, करुणा, आनंद और समानता पर ध्यान केंद्रित करने के लिए चिंता, अवसाद और क्रोध के शुरुआती चेतावनी और संकेतों को रोकने की कोशिश करते हैं, तो हमारा शरीर जैविक रूप से बेहतर हो जाता है। जब हम सुनते हैं कि प्रेम में उपचार करने की बेहतरीन ताकत है, तो उसके पीछे एक जैव रासायनिक कारण है, जो केंद्रीय तंत्रिका तंत्र के माध्यम से हमारे शरीर के हर हिस्से तक पहुंचता है। ब्रेन स्कैन से पता चलता है कि प्यार की अभिव्यक्ति तनाव के प्रभाव को खत्म कर देती है। इसके अलावा इसे जीवन रखक भी कह सकते हैं।

खुद में ऐसे लाएं सुधार

सहानुभूति और दया को गले लगाओ। सैन डिएगो में कैलिफोर्निया विश्वविद्यालय में न्यूरोसाइंस विभाग के अध्यक्ष विलियम मोव्ले कहते हैं-एक बेहतर टिप देने वाले बनें, दान दें, दूसरों की सुनें और सहानुभूति व्यक्त करें। यदि आप सड़क पर कोई पिरा हुआ नोट पाते हैं, तो इसे किसी ऐसे व्यक्ति को दें, जिसे इसकी आवश्यकता है। गोप्य बताते हैं कि दया का कार्य मस्तिष्क को ‘लव हार्मोन’ ऑक्सीटोसिन का एक शॉट देता है, जो रक्तचाप कम करने और सामाजिक

जुड़ाव पैदा करने में बहुत मदद करता है। वहीं डोपामाइन हार्मोन की वृद्धि, मदद करने वाले को नया उत्साह और आनंद देती है। इसके अलावा सेरोटोनिन हार्मोन मूड में सुधार कर सकता है।

तनाव कम करें

लगातार तनाव कोर्टिसोल हार्मोन के स्तर को बढ़ाता है, जो अंत में तंत्रिका कोशिकाओं को मारता है और शरीर में सूजन व जलन को बढ़ाने लगता है। सुबह पांच मिनट का ध्यान करें, बाहर लंबी सैर करें, हंसाने वाली कॉमिडी देखें, पूरे परिवार के साथ रविवार को साथ खाना खाएं। दूसरे शब्दों में, अपने लिए एक स्वस्थ तनाव प्रणाली तैयार करें।



कृतज्ञता प्रकट करने में न करें कंजूसी

जीवन बेहतर और समृद्ध है, इसे स्वीकार करने के लिए हम कम समय चाहते हैं। इस पर विश्वास करने से, वाह! भविष्य में कुछ भी हो, हमें लंबा, मजबूत और खुशहाल जीवन जीने में मदद मिल सकती है। बैरट सेलर ‘ईट टू बीट डिजनी’ के लेखक डॉ. विलियम ली के साथ बातचीत में, लंबे समय तक सुपरमॉडल रही सिंडी क्रोफर्ड कहती हैं, वे हर सुबह जागने, घर से बाहर कदम रखने और उनके पास जो कुछ है, उसकी शुक्रगुजार होने के लिए कुछ पल जरूर निकालती हैं। खुद का उपचार करना लाभान् उतना ही महत्वपूर्ण हो गया है, जितना कि हम बीमारी को ठीक करने के लिए डॉक्टरों पर निर्भर होते हैं।

खुद का उपचार करने का सार परेशानियों की रोकथाम करने जैसा नहीं है, जो आमतौर पर जोखिम आधारित होता है। जोखिम भय उत्पन्न करता है और भय लंबे समय में नुकसान देने वाला प्रेरक होता है। आपके जीवन में सकलतमक क्या है, इस पर आधारित एक उपचार कार्यक्रम इससे कहीं ज्यादा बेहतर होता है। इसमें जीवन में व्याप्त निराशा और आशंका को अपनी खुद की प्रतिक्रिया से दूर करना शामिल है। हमें चिंता करने वाले रोबोट बनने के लिए नहीं, बल्कि जीने का एक बेहतर तरीका चुनने के लिए बनाया है। एक बेहतर मार्ग वह है, जिसे हम जीवन में सबसे अधिक महत्व देते हैं: प्रेम, रचनात्मकता, करुणा, अंतर्दृष्टि और आशा। ऐसा मार्ग जिसे कभी बंद नहीं किया जा सकता।

-deepakchopra.com



1. अपना सच जानना, उसे स्वीकारना हमारी कमजोरी नहीं है। अपनी बातों को, अपने सच की जिम्मेदारी लेने के लिए हमेशा तैयार रहें, भले ही दूसरों को वे बातें नापसंद हों। आपमें अच्छा बुरा जो है, वह आपकी अपनी कहानी का हिस्सा है। आप हैं, उसे स्वीकार करते हुए जीना, आपको बहुत सारे लोगों का हीरो बना सकता है।

2. दूसरों के सामने खुद को साबित करने की कोशिश में बहुत समय खराब नहीं करना चाहिए। फिर, वो दूसरे आक्षिप्त हैं कौन? जो आपका काम जानते हैं, उनके सामने कुछ साबित करने की जरूरत ही नहीं है। जिन्हें आपका काम नहीं दिखाई देता, उन्हें आपका साबित करके दिखाना भी पसंद नहीं आएगा। खुद पर भरोसा रखें और काम करें।



3. दुख के पलों में हमें लगता है कि अब जो आगे होगा, वह गलत है और हमें दुख में डूबे हुए हैं तो कुछ रोमांच से भरे। अगर हम इन पलों से ही नहीं तो पता कैसे चलेगा कि आगे क्या है!



कल्पतरु

एक बार एक आदमी यात्रा करते हुए गलती से स्वर्ग में प्रवेश कर गया। माना जाता है कि स्वर्ग में मिट्टी जगह है, जहां इच्छापूर्ति करने वाले पेड़ यानी कल्पतरु हैं। ऐसे पेड़, जिनके नीचे बैठकर जैसे ही विचार मन में आता है, वैसे ही इच्छा पूरी हो जाती है। वह एक कल्पतरु के नीचे सो गया। उठने पर उसे तेज भूख लगी। उसने बस इतना सोचा, ‘मुझे बहुत भूख लग रही है। काश, खाना मिल जाता।’ वह सोचना था कि स्थाइट भोजन हाजिर हो गया। आदमी इतना भूखा था कि उसने ध्यान ही नहीं दिया कि भोजन कहाँ से आया। उसने तुरंत खाना शुरू कर



सोशल मीडिया से

दिया। भोजन स्थाइट था तो उसने खूब पेट भर खाया। मन संतुष्ट हो गया और वह सब ओर देखने लगा। अब उसे मदिरा पीने की इच्छा हुई। तुरंत मदिरा भी हाजिर हो गई। पेड़ की छांव के नीचे स्वर्ग की ठंडी हवा में आराम से मदिता पीते हुए वह सोचने लगा, ‘क्या बात है? क्या हो रहा है? क्या मैं कोई सपना देख रहा हूँ या मेरे आसपास कोई मृत है, जो मेरे पीछा कर रहा है?’ यह सोचते ही उसे भूत दिखाई देने लगे। वे बहुत ही क्रूर और भयानक



लग रहे थे। वह कांपने लगा। ‘अब मेरा माग जाना निश्चित है। ये लोग मुझे मार देंगे!’ यह सोचना था कि वह आदमी मर गया। यह एक प्राचीन दृष्टांत है, जिसका बहुत महत्व है। वह हमारे पूरे जीवन को चित्रित करता है। हमारा मन मनोकामना पूरी करने वाला वृक्ष है। आज जो कुछ सोचते हैं, वह दर-सेवर पूरा हो जाता है। कभी यह अंतर कम होता है तो कभी सालों का तो कभी जीवन का। हमारा मन ही स्वर्ग और नरक का निर्माण करता है। ओशो



पं. राघवेंद्र शर्मा

ज्योतिषाचार्य

वृषः मन परेशान हो सकता है। माता को सेहत का ध्यान रखें। रहन-रहान अकस्मिकता रहेगा। मित्रों का सहयोग मिल सकता है।

वृषः मन में उज्जर-वद्वाह रहेगी। सेहत का ध्यान रखें। नौकरों में स्थान परिवर्तन की संभावना है। कार्यक्षेत्र में बाधा आ सकती है।

मिथुनः मन शांत रहेगा। आनर्भवस्थस भी भरपूर रहेगा। नौकरों में मान-सम्मान की प्राप्ति होगी। धन में वृद्धि होगी।

कर्कः मन परेशान हो सकता है। आनर्भवस्थ रहे। वातवीर्य में संतुलित रहें। धर्म में झड़ना बढ़ेगी। कारोबार में लाभ के अवसर मिलेंगे। परिवार में शांति रहेगी।



सिंहः बाणी में मयुस्ता रहेगी। आनर्भवस्थस भी भरपूर रहेगा। किसी पैतृक कारोबार से धन में वृद्धि होगी। पिता की सेहत का ध्यान रखें।

कन्याः मन में शांति व प्रसन्नता रहेगी। परिवार की जिम्मेदारी बढ़ सकती है। कारोबार में परिश्रम अधिक रहेगा। आय वृद्धि होगी।

तुलाः मन परेशान हो सकता है। गेकार के क्रोध व वाद-विवाद से बचें। जीवनसाथी की सेहत का ध्यान रखें। पैतृक संपत्ति से आय बढ़ेगी।

पूर्विकः मन प्रसन्न रहेगा। शैक्षिक कार्यों में सफलता मिलेगी। बौद्धिक व शैक्षिक कार्यों से मान-सम्मान की प्राप्ति हो सकती है। कारोबार में लाभ में वृद्धि होगी।



धनुः संयत रहें। क्रोध के अतिरेक से बचें। सेहत के प्रति संवेत रहें। शैक्षिक कार्यों पर भी ध्यान दें। परिवार का ध्यान मिलेगा।

मकरः आनर्भवस्थस तो बहुत रहेगा पर धैर्यशीलता में कमी रहेगी। बातचीत में संयत रहें। लेखनादि कार्यों में व्यस्तता बढ़ सकती है।

कुंभः मन परेशान रहेगा। संयत रहें। अपनी भावनाओं को वश में रखें। सेहत के प्रति संवेत रहें। कारोबार में बाधा आ सकती है।

मीनः मन प्रसन्न रहेगा। दायव सुख में वृद्धि होगी। परिवार में सुख शांति रहेगी। शैक्षिक कार्यों में मान-सम्मान की प्राप्ति का योग। कारोबार में काफ़ी लाभपद रहेगी।

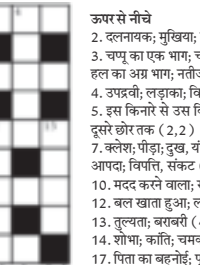
रोजानामचा

वर्ग पहली: 6981



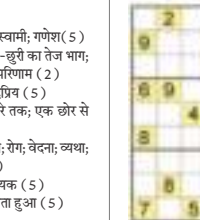
बाएं से दाएं
1. देह में बहुत अधिक आवेश के लक्षण प्रकट होना; शरीर में बहुत अधिक उत्साह होना (2,2,4)
6. पाप; महादेव; शिव (5)
11. तन घटने का समय; दिन का आठवां भाग (3)
9. किंडोले पर पेंग मारना; झुमते हुते हुए चलना (4)
11. एक समुद्री जीव (4)
15. गड्डा करना; खनना; नक्काशी करना (3)
16. अर्नगल; जलदहन; मत्तांध; विचार शून्य; सतही; हलका (5)
18. भेद खोलना; रहस्य अनावृत्त करना; रहस्य प्रकट करना (3,2,3)

वर्ग पहली 6980 का उत्तर



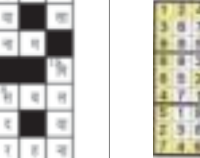
उपर से नीचे
2. दलनायक; मुखिया; गणस्वामी; गणेश (5)
3. चप्पू का एक भाग; चाकू-छुरी का तेज भाग; हल का अग्र भाग; नतीजा; परिणाम (2)
4. उपद्रव; लड़ाका; विवादिया (5)
5. इस किनारे से उस किनारे तक; एक छोर से दूसरे छोर तक (2,2)
7. क्लेश; पीड़ा; दुःख, यंत्रणा; रोग; वेदना; व्यथा; आपदा; विपत्ति; संकट (2)
10. मदद करने वाला; सहायक (5)
12. बल खाता हुआ; सहायता हुआ (5)
13. गुल्मता; बराबरी (4)
14. शोभा; कांति; चमक; चित्र; बिंब (2)
17. पिता का बहनोई; फूफी का पति (2)
हरीश चन्द्र सन्सी, विविध विधा, दिल्ली (उत्तर अमले अंक में)

सुडोकू: 6064



खेलने का तरीका : दिमागी खेल और नंबर्स की पहली है यह। ऊपर नी-नौ खानों के नौ खान दिए गए हैं। आपको 1 से 9 की संख्याएं इस तरह लिखनी हैं कि खड़ी और पड़ी लाइनों के हरेक खाने में 1 से 9 की सभी संख्याएं आएं। साथ ही 3x3 के हरेक बक्से में भी 1 से 9 तक की संख्याएं हों। पहली का हल हम कल देंगे।

हल : सुडोकू नं. 6063



काम की बात



सपनों को पूरा करने का नाम है जिंदगी

बीते कुछ समय से लगातार ऐसे लोग बढ़ रहे हैं, जिन्होंने अपना बना-बनाया करियर या प्रोफेशन बीच में छोड़कर अपने शौक को अपना करियर बनाने की ठान ली। इनमें कुछ सफल रहते हैं तो कुछ असफल। सवाल है कि अपने सपनों का पीछा करना कितना सही है, कितना गलत?

प्रसिद्ध लेखक और दार्शनिक चार्ल्स डुहिंग अपनी चर्चित किताब ‘द पावर ऑफ़ होबिट’ में लिखते हैं, ‘आप भविष्य में जो भी करते हैं या बनना चाहते हैं, उसका रास्ता अपनी रोजमर्रा की आदतों से हो कर जाता है।’ लेखक इस किताब में कहते हैं कि आप अपनी अच्छी आदतों के जरिए किस तरह अपने आपको पूरी तरह बदल सकते हैं। यही आदतें आपको अपने सपनों की मजिल तक ले कर जाती हैं।

यहां मैं एक प्रश्न का जिक्र करना चाहूँगी। कुछ दिन पहले मेरी एक मित्र ने मेरे साथ अपनी चिंता बांटते हुए बताया कि उसका इंजीनियर पढ़ा अपनी बंधी-बंधाई नौकरी छोड़ कर वापस आ गया है। अब वो वहां एक नई तरह का रसता खोलना चाहता है। मेरी मित्र को लगता है उसके बेटे की इच्छा तो है कुछ अलग करने की, पर उसकी आदतों से ऐसा नहीं लगता कि वो कर पाएगा।

चार्ल्स डुहिंग ने अपनी किताब में यही बात कहते हैं। आंकड़ों की मानें तो दुनिया भर में 45 प्रतिशत लोग अपनी काम से असंतुष्ट हैं। ज्यादातर लोग नौकरी या अपने काम को सिर्फ पैसा कमाने के लिए करते हैं। महज 1 प्रतिशत लोगों को अपने मन का काम करने का मौका मिल पाता है। लेकिन सफलता उनको ही मिलती है, जो अपने काम को एक जुनून की तरह लेते हैं।

पिछले कुछ सालों में करियर का दबाव इतना अधिक हो गया है कि कई कोई यह चाहने लगा है कि उनके बच्चे डॉक्टर, इंजीनियर, सिलियर सवैट या चार्टर्ड अकाउंटेंट हो जाएं। पहले भी ऐसा था। पर, अब बच्चों से अधिक उनके करियर बनाने की जिम्मेदारी उनके अभिभावकों ने ले ली है। मुझे याद है, मेरी इसी मित्र का बेटा एक समय में गायक बनना चाहता था और गिटार सीखने की जिद कर बैठा था। पर उसे कितना पसंद नहीं आया कि म्यूजिक क्लास में उसका दिखला इंग्लिश नहीं कया सकते, क्योंकि उसे इंजीनियरिंग

संबंधामें यह नतीजा सामने आया कि प्रोफेशनल कॉलेज खासकर इंजीनियरिंग कॉलेज में पढ़ने वाले 30 प्रतिशत से अधिक युवा अपनी पढ़ाई से नाखुश हैं। ये बनना कुछ और चाहते थे, पर परिवार और पियर प्रेशर की वजह से यहाँ आ गए। ये युवा पढ़-लिख कर अपने करियर में कितना कामयाब होंगे यह भी सोचने वाली बात है। यही कुछ वजहों में हैं जो अब युवा अपनी प्रोफेशनल पढ़ाई से नौकरी बीच में छोड़ कर अपने पेशान को पूरा करने की ठान लेते हैं। पर वे इसमें कितना सफल होंगे, यह कई दूसरी बातों पर निर्भर करता है।

जयंती रमनाथन

व्रत और त्योहार | पंचांग
पं. वेणीमाधव गोस्वामी

हिजरी सफर 2 माह शुरू। श्री गुरु अर्जुन देव गुरयायी। सूर्य दक्षिणायन। सूर्य उत्तर गत। वर्षा ऋतु। प्रातः 7 बजकर 30 मिनट से प्रातः 9 बजे तक राहुकालम्। 29 अमृत, सोमवार, 7 भाद्रपद (शुक्र) रात्रि 1943, 12, भाद्रपद मास प्रविष्टे 2079, 01 सफर सन् हिजरी 1444, भाद्रपद शुक्ल द्वितीया सायं 3.21 बजे तक उपरांत तृतीया, उत्तरा फाल्गुनी नक्षत्र रात्रि 11.04 बजे तक तदनंतर हस्त नक्षत्र, साध्य योग रात्रि 1.03 बजे तक पश्चात शुभ योग, कौल करण, चंद्रमा कन्या राशि में (दिन-रात)



कम बारिश और सूखे का असर प्रदेश की छोटी नदियों पर भी पड़ा है। इस समय सूखे की नौ छोटी नदियाँ सूखी पड़ी हैं। सर्वाधिक प्रभावित दक्षिण बिहार की नदियाँ हैं। जिनमें पानी भी है तो वे काफी कम हैं। कई नदियों में तो मापने योग्य पानी ही नहीं है। इनका नलस्रव मापने वाले



भारतीय टीम ने पाकिस्तान को दो गेंद शेष रहते पांच विकेट से हराया, हार्दिक ने तीन विकेट लेने के बाद खेली 33 रन की नाबाद पारी

हार्दिक और भुवी के भंवर में फंसा पाक

दुबई, एजेसी। दस माह पहले जिस मैदान पर भारतीय गेंदबाज पाकिस्तान का एक भी विकेट नहीं ले पाए थे। उसी स्टेडियम में रविवार को भारतीय तेज गेंदबाजों ने कहर बरपा दिया। भुवनेश्वर कुमार और हार्दिक पांड्या के भंवर में पाकिस्तानी बल्लेबाज ऐसे फंसे की एक गेंद शेष रहते 147 रन पर लुढ़क गए। इसके बाद टीम इंडिया मैच पांच विकेट से जीतकर पिछली हार का हिस्सा भी बराबर कर लिया।

जीएलए बहाना पड़ा पसीना : भारतीय टीम ने लक्ष्य को ओवर में चार विकेट छोकर हासिल कर लिया। हालांकि उसकी शुरुआत अच्छी नहीं रही। पारी की दूसरी ही गेंद पर केएल राहुल खाता खोलि बलि पवेलियन लौट गए। कप्तान रोहित शर्मा (12) ने कोहली के साथ पहले विकेट के लिए 49 रन जोड़े। अपना खीचा टी-20 खेल रहे विराट कोहली (35) ने कुछ अच्छे शॉट खेलकर अपनी क्लास अटैक पर रोहित के बाद उन्हें भी मोहम्मद नवाज ने आउट कर भारत को तीसरा झटका दिया। रवींद्र जडेजा (35) ने सूर्यकुमार (18) के साथ चौथे विकेट के लिए 36 और हार्दिक (33 नाबाद) के साथ पांचवें के लिए रन 52 रन साझेदारी। हार्दिक ने छठे के साथ टीम को जीत दिलाई।

सभी विकेट पेसरों के नाम : क्रिकेट के सबसे छोटे प्रारूप में यह पहला मौका है जब सभी विकेट भारतीय तेज गेंदबाजों ने चटकाए। भुवनेश्वर ने चार ओवर में 26 रन देकर चार विकेट चटकाए। भुवनेश्वर का यह प्रदर्शन पाकिस्तान के खिलाफ पिछली टी-20 में किसी भी भारतीय का सर्वश्रेष्ठ प्रदर्शन है। हार्दिक ने चार ओवर में 25 रन देकर तीन तो अर्शदीप खान ने 33 रन देकर दो बल्लेबाजों को पवेलियन की राह दिखाई।

रिजवान ने दिखाया साहस : पाक की ओर से रिजवान (42) एक छोर पर डटे रहे। उन्होंने झिंझकार अहमद (28) के साथ तीसरे विकेट के लिए

35 35 रन की पारी कोहली और रवींद्र जडेजा ने खेली

04 विकेट लिए भुवी ने, यह किसी भारतीय का पाक के खिलाफ श्रेष्ठ प्रदर्शन

कोहली सी मैच खेलने वाले दूसरे क्रिकेटर

कोहली मैदान पर उतरते ही एक विशेष रिकॉर्ड अपने नाम कर लिया। वह भारत की ओर से सभी प्रारूपों में सी या उससे अधिक मैच खेलने वाले पहले भारतीय क्रिकेट दुनिया के दूसरे क्रिकेटर बन गए। वह सी या उससे ज्यादा टी-20 खेलने वाले दूसरे भारतीय और कुल 14वें क्रिकेटर हैं। सबसे ज्यादा टी-20 खेलने का रिकॉर्ड रोहित शर्मा (133) के नाम है।

टीम इंडिया से हुई बड़ी गलती

मैच में भारतीय टीम से बड़ी गलती हो गई। उन्होंने तब समय पर 20 ओवर पूरे नहीं किए। इससे आखिरी के तीन ओवर में 30 गेंद के बाहर सिर्फ चार खिलाड़ियों से ही काम चलाया पड़ा। अगर एक से नहीं होता तो पाकिस्तान के ओर कम रन होते।

पाकिस्तान के ओपनर मोहम्मद रिजवान का यह प्रदर्शन पाकिस्तान के खिलाफ पिछली टी-20 में किसी भी भारतीय का सर्वश्रेष्ठ प्रदर्शन है। हार्दिक ने चार ओवर में 25 रन देकर तीन तो अर्शदीप खान ने 33 रन देकर दो बल्लेबाजों को पवेलियन की राह दिखाई।

रिजवान ने दिखाया साहस : पाक की ओर से रिजवान (42) एक छोर पर डटे रहे। उन्होंने झिंझकार अहमद (28) के साथ तीसरे विकेट के लिए



एक ही ओवर में दो बार डीआरएस



बाबर आजम का विकेट लेने के बाद जरूर भुवनेश्वर कुमार।

भुवनेश्वर का पहला ओवर सनसनीखेज रहा। इसमें मोहम्मद रिजवान के पक्ष में डीआरएस के दो फैसले गए। इसी ओवर में बाबर ने स्ट्रेट ड्राइव पर चूका जड़ा। ओपनर ने रिजवान को दूसरी गेंद पर पमाबा आउट दे दिया था लेकिन

डीआरएस का फैसला बल्लेबाज के पक्ष में रहा। बार गेंद बाद रिजवान ने विकेट के पीछे कैच थमाया लेकिन 'अल्ट्रा एज' देखने के बाद फैसला उनके पक्ष में रहा। भुवी और अर्शदीप ने पिच से भिन्न रही मदद का पूरा फायदा उठाया।

फखर जमां ने दिखाई खेल भावना

पावरप्ले के आखिरी ओवर में आदेश ने पांचवीं गेंद शॉर्ट फेंकी जिसे फखर जमां ने कट करके की कोशिश की पर गेंद बल्ले का बाहरी किनारा लेकर विकेट के पीछे खड़े दिनेश कार्तिक के हाथों में समा गई। भारत के अर्धलक्ष्य खेलेर ही फखर चले गए। उनकी खेल भावना के लिए सोशल मीडिया पर काफी तारीफ हो रही है।

स्कोर बोर्ड

पाकिस्तान: 147/10 (19.5 ओवर)		आदेश खान		2-0-19-1
बल्लेबाज		रन		गेंद
रिजवान क. खान ब. हार्दिक		43	42	4/1
बाबर क. अर्शदीप ब. कुमार		10	09	2/0
फखर क. कार्तिक ब. खान		10	06	2/0
अहमद क. कार्तिक ब. हार्दिक		28	22	1/1
पावर क. कार्तिक ब. हार्दिक		02	07	0/0
शाहजद एलवर्डीयु ब. कुमार		10	09	1/0
आजम क. सुबी ब. कुमार		09	07	0/0
नाजिम क. कार्तिक ब. अर्शदीप		10	03	0/0
हारिस नीटआउट		13	07	2/0
नसीम एलवर्डीयु ब. कुमार		00	01	0/0
शाहनाजान क. अर्शदीप		16	06	0/2
अर्शदीप		05		
विकेट बनतः		1-15, 2-42, 3-87, 4-96, 5-97, 6-112, 7-114, 8-128, 9-128, 10-147		
गेंदबाजी : भुवनेश्वर कुमार		4-0-26-4		
अर्शदीप सिंह		3.5-0-33-2		
हार्दिक पांड्या		4-0-25-3		
आदेश खान		2-0-19-1		
सूर्यकुमार		4-0-32-0		
रवींद्र जडेजा		2-0-11-0		
भारत : 148/5 (19.4 ओवर)		बल्लेबाज		
रोहित क. अहमद ब. नसीम		12	18	0/1
लक्ष्मण राहुल ब. नसीम		00	01	0/0
कोहली क. अहमद ब. नसीम		35	34	3/1
जडेजा ब. नजिम		35	29	2/2
सूर्यकुमार ब. नसीम		18	18	1/0
हारिक नीटआउट		33	17	4/1
कार्तिक नीटआउट		01	01	0/0
अर्शदीप		14		
विकेट बनतः		1-1, 2-50, 3-53, 4-89, 5-141		
गेंदबाजी : नसीम शाह		4-0-27-2		
शाहनाजान खानी		4-0-29-0		
हारिस रजक		4-0-35-0		
शादाब खान		4-0-19-0		
मोहम्मद नवाज		3.4-0-33-3		

चेचन को हराकर यामागुची लगातार दूसरी बार चैंपियन

बैडमिंटन

टोक्यो, एजेसी। जापानी बैडमिंटन खिलाड़ी अकाने यामागुची ने शुक्रवार को विश्व चैंपियनशिप में अपना खिताब बरकरार रखा। शीर्ष करीब यामागुची को विजय दिलाकर को फाइनल में घरेलू दर्शकों के सामने चीन की चेन युईई को 21-12, 20-21, 21-14 से हराकर लगातार दूसरी बार चैंपियन बनीं।

यामागुची ने अपने खिताबी स्पर्ध में सिर्फ एक गेम गंवाया। पुरुष वर्ग में डेनमार्क के विक्टर एक्सलसन ने



थॉर्लैड के कुनलुताव विदित्शरण को 21-5, 21-16 से हराकर पांच साल बाद इस खिताब पर कब्जा किया। इससे पहले विक्टर 2017 में चैंपियन बने थे। पिछले साल टोक्यो ओलंपिक में स्वर्ण पदक जीतने वाले विक्टर ने इस साल सिर्फ एक मैच हारा है।

समीक्षा में सभी 20 नामांकन पत्र वैध

फुटबॉल चुनाव

नई दिल्ली, एजेसी। अखिल भारतीय फुटबॉल महासंघ (एआरएफएफ) के दो सितंबर को होने वाले चुनाव के लिए निर्वाचन अधिकारी ने सभी 20 नामांकन पत्रों को वैध पाया।

ये 20 नामांकन पत्र अय्यथ,

उपाध्यक्ष और कोषाध्यक्ष के पदों के लिए दो-दो उम्मीदवारों और कार्यकारी समिति के सदस्यों के लिए 14 उम्मीदवारों से संबंधित हैं। निर्वाचन अधिकारी उमेश सिन्हा ने कहा, अय्यथ, उपाध्यक्ष, कोषाध्यक्ष और कार्यकारी समिति के सदस्यों के नामांकन पत्रों की जांच के बाद सभी 20 नामांकन पत्र वैध पाए गए हैं। एक अय्यथ, एक

एयरपिस्टल में रुचिता जीतीं

नई दिल्ली। रेलवे को रुचिता विनेकर ने रविवार को डाकणी सिंह निशानेबाजी रेंज में हुए राष्ट्रीय चयन ट्रायल में महिलाओं की 10 मीटर एयर पिस्टल टी5 स्पर्धा का स्वर्ण पदक जीता। उन्होंने स्वर्ण पदक के मैच में कर्नाटक की रूचिता टीएस को 16-14 से हराया।

दिलवा क्वालीफायर्स में 576 के स्कोर से चौथे स्थान पर जबकि टिया 574 अंक से सातवें स्थान पर रही। महाराष्ट्र की साक्षी सूर्यवंशी 580 के स्कोर से शीर्ष पर रही थी। हरियाणा ने जुनियर महिलाओं की टी5 10 मीटर एयरपिस्टल में शीर्ष दोनो स्थान हासिल किए। सुरुचि ने रजदम सांगवान को करीबी फाइनल में 17-15 से हराया।

मैच शुरू होते ही शहर के अधिकतर डहनिंग हॉल में सन्नाटा। गृहलिया भी रात का खाना जल्द निबटान पर रन देखने में मशगूल रही। पाक टीम ने जैसे ही कप्तान बाबर का विकेट खोया, लोगों ने इस तरह जश्न मनाया शुरू किया जैसे आधा मैच जीत लिया हो। लोग बाबर के पुराने पारियों की चर्चा कर रहे थे। पाकिस्तानी पारी खत्म होने तक लोग टीवी से विपक्ष रहे। इससे पहले की भारत की बैटिंग शुरू होती लोग वाम निबटकार फिर से टीवी से चिपक गये।

पटना में प्रशंसकों ने मनाया जश्न

पटना, मुख्य संबाददाता। एशिया कप के दूसरे मुकाबले में फिर प्रतिद्वंद्वी भारत पाक मुकाबले को लेकर राजधानी में रोमांच चमक पाया। पाकिस्तान पर जीत के साथ ही प्रशंसक सड़क पर उतर आए और भारत माता की जय ने नाचों जंग जमकर पटाखे फोड़े।

इससे पहले खेवर को छुट्टी का दिन होने से सुपर मुकाबले को देखने के लिए शाम दलते ही टीवी से चिपक गये। मैच देखने के लिए सुबह से ही लोग काम निबटाने में लगे थे। कोई भी मैच का एक गेंदमिस करना नहीं चाहता था। टीस जीतकर जैसे ही भारत ने बॉलिंग का फैसला लिया इसपर भी प्रतिक्रियाएं आनी शुरू हो गईं। भारत के बॉलिंग के फैसले को लेकर कहीं सचनार थी तो कहीं आलोचना।

मैच शुरू होते ही शहर के अधिकतर डहनिंग हॉल में सन्नाटा। गृहलिया भी रात का खाना जल्द निबटान पर रन देखने में मशगूल रही। पाक टीम ने जैसे ही कप्तान बाबर का विकेट खोया, लोगों ने इस तरह जश्न मनाया शुरू किया जैसे आधा मैच जीत लिया हो। लोग बाबर के पुराने पारियों की चर्चा कर रहे थे। पाकिस्तानी पारी खत्म होने तक लोग टीवी से विपक्ष रहे। इससे पहले की भारत की बैटिंग शुरू होती लोग वाम निबटकार फिर से टीवी से चिपक गये।



पाकिस्तान पर जीत के बाद पटना के डाकबंगला चौराहे पर जश्न मनाते प्रशंसक।

रेस्टोरेंट और होटलों में मैच दिखाने के इंतजाम

इस मैच के लिए होटलों में भी विशेष तैयारी थी। कई होटलों ने मैच के साथ खाने का इंतजाम किया था। बेटी डील के एक होटल में विशेष स्क्रीन लगाया गया था। खाना खिलाते खिलाते ऑर्डर लेते वकई बार वेटर भी मैच में इतना डूब जा रहे थे कि उन्हें क्या लाने को कहा गया था यह याद करना पड़ रहा था।

पाक टीम ने रियू किया तो धकड़नें हो गईं तेज

सूर्य कुमार यादव और जडेजा की जोड़ी जैव मैच को आगे ले जा रही थी तब एक वकई पेसा भी आया जब सखी धकड़नें बढ़ गई। बाइंडर पर हुई कैच ब्रिहाड की अगील को डायनिंग हॉल से दशक खारिज कर रहे थे। बंध अपायर से नीट आउट का निर्णय आते ही लोग जश्न मनाते लगे। मैच की अंतिम गेंद तक लोग टीवी से विपक्ष रहे।

यूएस ओपन | राफेल नडाल और सेरेना विलियम्स जैसे दिग्गज खिलाड़ियों के साथ टीनएजर खिलाड़ी अपना जलवा बिखरने को बेताब

किशोर खिलाड़ी भी हैं खिताब के प्रबल दावेदार

नई दिल्ली, हिन्दुस्तान ब्यूरो। सोमवार से शुरू हो रहे यूएस ओपन में अनेक दिग्गज खिलाड़ियों के बीच सप्ताह की सबसे बड़ी किशोर खिलाड़ियों का जलवा भी देखने को मिलेगा। ये किशोर खिलाड़ी न केवल इस ग्रैंड स्लैम का हिस्सा हैं बल्कि वह खिताब के प्रबल दावेदार भी माने जा रहे हैं। समय-समय पर इन खिलाड़ियों ने अपने शानदार खेल से भी चौकाया है और खिलाज जीतने में कामयाब रहे हैं।

ओपन एरा में यूएस ओपन के महिला वर्ग में जहां पांच किशोर विजेता रहे हैं वहीं पुरुष वर्ग में सात किशोरों ने ओपन एरा में स्लेम खिताब जीता है लेकिन यूएस ओपन में केवल एक प्रतियोगिता ही यह खिताब जीतने में कामयाब रहे।

कोको गॉफ: अमेरिका की 18 वर्षीया कोको गॉफ का टेनिस करियर

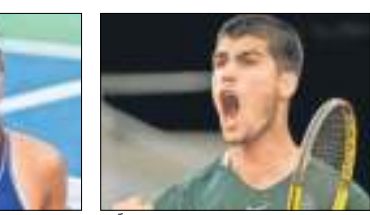
अब तक शानदार रहा है। 2022 में वह फ्रेंच ओपन के फाइनल में पहुंची। इसके साथ ही उन्होंने इस साल दो टूर-नगरी एकेल खिताब भी जीते। 12वीं करीब गॉफ को अपने पहले ग्रैंड स्लेम खिताब के लिए यूएस ओपन में हवमन मैडसन कीज और विक्च की पूर्व नंबर एक सिमोना हालेप की चुनौती मिलेगी।

एमा राडुकानू: डिफेंडिंग चैंपियन ब्रिटेन की एमा राडुकानू को मीडलव टूर्नामेंट में 11वीं करीबना मिली है। 2021 यूएस ओपन जीत के बाद राडुकानू का टूर-लेवल मैचों में 14-17 का जीत-हार का रिकॉर्ड है। 19 वर्षीय राडुकानू का सामना पहले दौर में अनुभवी खिलाड़ी अलिसा कोर्नेल से होगा और बाद के दौर में पूर्व विक्च नंबर एक नाओमी ओसाका और छठी करीबना प्राप्त आर्यना सबावेल्ला का सामना करने की संभावना है।



एमा राडुकानू

05 किशोरियों ने अब तक यूएस ओपन खिताब जीता है



कार्लोस अल्काराज

07 किशोरों ने ओपन एरा में स्लेम खिताब जीते

लैला फर्नांडीज

500 खिताब जीतने वाले सबसे कम उम्र के खिलाड़ी कार्लोस ने पांच टूर-स्तरीय खिताब जीते हैं जिसमें दो

मास्टर्स 1000 खिताब भी शामिल हैं। कार्लोस की एकल में जीत दर 74 प्रतिशत है।

अमेरिका की सेरेना विलियम्स ने 24 साल पहले यूएस ओपन में पदार्पण किया था और अपना पहला ग्रैंड स्लेम खिताब जीता था। मात्र 16 साल की उम्र में टेनिस सुपरस्टार बनने वाली 23 बार की ग्रैंड स्लेम चैंपियन सेरेना इस बार आखिरी बार इस टूर्नामेंट को खेलेगी। दरअसल 41 वर्षीय सेरेना ने टेनिस खेलने पर पूर्णविराम लगाने की बात की है।

एक खास बात और है कि सेरेना और वीनस विलियम्स युगल में वाइल्ड कार्ड मिलने के बाद चार साल में पहली बार फिर से कोर्ट पर उतरेंगी। सेरेना और वीनस ने 2014 के बाद से यूएस ओपन में युगल नहीं खेला है।

खेल 30s

हम सभी को विराट पर गर्व : डीविलियर्स

नई दिल्ली। दक्षिण अफ्रीका के महान बल्लेबाज एबी डीविलियर्स ने विराट कोहली को 100वें टी-20 मैच पर बधाई दी है। उन्होंने कहा, मैं अपने दोस्त कोहली को तीनों प्रारूपों में 100 मैच खेलने वाला पहला भारतीय बनने पर बधाई देता हूँ। क्या शानदार उपलब्धि है, विराट। हम सभी को आप पर बहुत गर्व है। डीविलियर्स और कोहली ने लंबे समय तक आईपीएल में टीम रॉयल चैलेंजर्स बेंगलुरु का एक साथ प्रतिनिधित्व किया है। कोहली सी टी-20 खेलने वाले दूसरे भारतीय जबकि कुल 14वीं खिलाड़ी बने।



राहुल शर्मा ने अंतरराष्ट्रीय क्रिकेट से संन्यास लिया

चंडीगढ़। भारतीय क्रिकेटर राहुल शर्मा ने रविवार को खेल के सभी प्रारूपों से संन्यास ले लिया। पंजाब के इस तेज स्विपर ने 2011 में वेस्टइंडीज के खिलाफ अंतरराष्ट्रीय पदार्पण किया था। उन्होंने भारत के लिए चार वनडे और टी-20 में 18.66 की औसत से तीन विकेट चटकाए हैं। संन्यास लेने के बाद अब राहुल रोड स्पोर्ट्स वर्ल्ड सीरीज में रनर अपरों। यह टूर्नामेंट 10 सितंबर से शुरू होगा। राहुल इंडियन लीगेंड्स की ओर से खेलेंगे। राहुल ने कहा, यह मेरा सीमावर्ष रहा है कि मैंने सबसे उम्र के स्तर पर अपने देश का प्रतिनिधित्व किया। मुझे इस परिवार में जगह देने के लिए बीसीसीआर का धन्यवाद।

कोरोना से उबरे कोच राहुल ब्रिडिज, टीम से जुड़े

दुबई। मुख्य कोच राहुल ब्रिडिज कोविड-19 के लिए निगेटिव पाए गए हैं। वह पाकिस्तान के खिलाफ एशिया कप के बहु प्रतिशिक्षित मुकाबले से पहले भारतीय क्रिकेट टीम से जुड़ गए हैं। महाद्वीपीय टूर्नामेंट के लिए टीम की खानगी से पूर्व नियमित परीक्षण में पूर्व दिग्गज बल्लेबाज ब्रिडिज वायरस के लिए पॉजिटिव पाए गए थे। अब इस संक्रमण से पूर्ण तरह उबर चुके हैं।

कैमरन के पंजे में फंसा जिम्बाब्वे

टाउंसविल, एजेसी। कैमरन ग्रीन (33/5) के करियर के सर्वश्रेष्ठ प्रदर्शन के बाद श्रेश्ठ वनर और स्टीव स्मिथ की श्रद्धा पारियों से अतिरिक्तियां ने रविवार को पहले वनडे में जिम्बाब्वे को पांच विकेट से हराया। इसके साथ ही अतिरिक्तियां ने तीन मैच की सीरीज में 1-0 की बढ़त बना ली है। जिम्बाब्वे की टीम 2004 के बाद अतिरिक्तियां में पहली वनडे सीरीज खेल रही है।

ध्यानचंद क्लब हॉकी का फाइनल आज

पटना। प्रथम मैजर ध्यानचंद क्लब हॉकी प्रतियोगिता का फाइनल सोमवार को होगा। राष्ट्रीय खेल दिवस पर पटना में हॉकी बिहार के तत्वावधान में 26 से 29 अगस्त तक आयोजित प्रतियोगिता के तीसरे दिन दो सेमीफाइनल मुकाबले खेले गये। दिन के प्रथम सेमीफाइनल मैच में बॉलिंग स्पेक्टर्स कंपनी ने सिख रजिमेंट सेंटर को 2-1 से पराजित किया। वहीं दिन के दूसरे सेमीफाइनल में बिहार रजिमेंट सेंटर ने 2-1 से आर्मी बॉय को पराजित किया। यह जानकारी हॉकी बिहार के संयोजक मुनिन्द्र ने दी।



सीआईएससीई बैडमिंटन टूर्नामेंट में विजेता टीम।

सीआईएससीई बैडमिंटन टूर्नामेंट में रांची अक्वल

पटना। सीआईएससीई बिहार और झारखंड रीजन बैडमिंटन चैंपियनशिप में रांची और जमशेदपुर अक्वल रहे। 27 और 28 अगस्त तक आयोजित इस टूर्नामेंट की मेजबानी डीन बास्को एकेडमी ने किया है। इसमें बिहार और झारखंड के कई खिलाड़ी ने स्कूल शामिल हुए। इसमें बालक वर्ग में अंडर-14 में पहले स्थान पर रांची रहा। वहीं बालिका युग में अंडर-14 में जमशेदपुर पहले स्थान पर रहा। बालक वर्ग में अंडर-17 में रांची और बालिका वर्ग में भी अंडर-17 में रांची पहले स्थान पर रहा। बालक वर्ग में अंडर-19 में रांची और बालिका वर्ग में अंडर-19 में भी जमशेदपुर पहले स्थान पर रहा। व्यक्तिगत स्तर पर बालक में अंडर-14 में रांची का सीस बंजार और बालिका में जमशेदपुर की वैमादी श्रीवास्तव पहले स्थान पर रही।

सोशल मीडिया से

पाकिस्तान के पूर्व क्रिकेटर वकार युसुफ को अपने एक ट्वीट पर सफाई देने की नौबत आ गई। शाहीन आफरीदी के एशिया कप से बाहर होने पर वकार ने ट्वीट कर कहा था कि इससे भारतीय टीम को बड़ी सहाय मिलेगी। इस पर खूब हंगामा मचा था। भारतीय फैंस तो उन्हें ट्रोत कर रहे थे लेकिन वकार को भी वकार की यह बात मानवार गुजरी थी। वकार ने अपने इस ट्वीट पर सफाई देते हुए कहा है कि उन्होंने यह दोष मसाला डालने के लिए किया था।

जरा हटकर

...जब ध्यानचंद ने नपवा दी गोल पोस्ट की माप

हॉकी के जादूगर मेजर ध्यानचंद को आज 117वीं जयंती है। 1905 में जन्मे मेजर ध्यानचंद के नाम के पीछे का एक रोचक किस्सा है। दरअसल ध्यानचंद का असली नाम खानसाह था लेकिन हॉकी के लिए उनका जुनून इतना था कि वह रात में चांद की रोशनी में हॉकी प्रैक्टिस किया करते थे। इस कारण उनके नाम के पीछे उनके दोस्तों ने चंद बोले दिया और फिर यह नाम कई इतिहास रच अमर हो गया। भारत को ओलंपिक खेलों में लगातार तीन स्वर्ण पदक दिलाने वाले ध्यानचंद के रंग रंग में हॉकी थी। खेल के प्रति उनकी सीटीयता इस तरह थी कि एक बार एक मैच के दौरान गोल करने में नाकिल ध्यानचंद एक भी गोल नहीं कर सके, तब उन्होंने मैच रेफरी से गोल पोस्ट के माप की शिकायत की। इसके बाद माप करने पर पाया गया कि गोल पोस्ट की माप अंतरराष्ट्रीय मानकों के अनुसार सही नहीं थी। यही नहीं कहते हैं कि इस खेल के पण्य बन चुके मेजर ध्यानचंद के रिस्क से दूर शिकारकर्ता चलेती थी जिसके कारण एक बार एक मैच के बाद उनकी हॉकी को तोड़कर वह देश गया कि कहीं उसमें चुनक तो नहीं है। ध्यानचंद के खेल की उपलब्धियों को देखते हुए भारत सरकार ने उन्हें पद्म भूषण से सम्मानित किया और इनके सम्मान में इन खेल के विभागीय के जम्मू दिनों को हर साल खेल दिवस के रूप में मनाने की घोषणा की। वह एकमात्र ऐसे ही खिलाड़ी हैं जिनके नाम पर भ्रष्ट-संस्कार ने झक झटका जगरी किया था।



आर.एन.आई. नं.-44348/8

